

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре

### Учебный предмет «Физическая культура»

Рабочая программа разработана на основе ФГОС НОО (Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования), примерной программы начального общего образования, образовательной программы МБОУ «Нижеингашская СШ №2», авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 – 11 классов» В.И. Ляха, А.А. Зданевича (М.: Просвещение, 2012).

В программе В.И. Ляха, А.А. Зданевича программный материал делится на две части – базовую и вариативную. В базовую часть входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент (Лыжная подготовка). Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». Вариативная часть включает в себя программный материал по подвижным играм на основе баскетбола. Программный материал усложняется поразделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных.

В соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта общего образования по физической культуре предметом обучения в начальной школе является двигательная деятельность с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью у младших школьников не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность.

Формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры, главная цель развития отечественной системы школьного образования. Как следствие, каждая образовательная область Базисного учебного плана ориентируется на достижение этой главной цели.

**Цель школьного образования по физической культуре** — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. **В начальной школе целью программы по физической культуре является** формирование у учащихся основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Курс «Физическая культура» изучается с 1 по 4 класс из расчёта 2ч в неделю (всего 270ч): в 1 классе — 66ч (33 учебные недели), во 2 классе — 68ч, в 3 классе — 68ч, в 4 классе — 68ч (34 учебные недели). Третий час физической культуры во всех классах с 1 по 4 реализуется за счёт внеурочной деятельности.

Для прохождения программы по физическому воспитанию в учебном процессе в начальной школе используется учебник: Лях В. И. Мой друг физкультура: 1–4 кл.