

Директор школы

Утверждаю:

Л.М. Игряева



МЕНЮ с 10.05.2023г по 12.05.2023г

Дата	Завтрак	Ккал	Выход В граммах	Цена	Обед	Ккал	Выход В грамма х	Цена
10.05	Каша рисовая	184.5	200	24-93	Суп гороховый	133	200	14-52
	Кофейный напиток	91.2	200	11-05	Картофельное пюре	145.8	150	14-28
	Сыр	107.5	30	20-25	Рыба припуц-ая в молоке	146.2	80	37-83
	Хлеб пшеничный	93.8	40	2-47	Компот из яблоч	41.5	200	7-97
					Хлеб пш-ржан	145.0	40\30	4-37
	Итого:	477	470	59-70	Итого:	611-50	700	78-97
11.05	Капуста тушёная	118.7	150	26-86	Суп крестьянский	103.28	200	6-42
	Чай с лимоном	27.9	200	3-25	Рис с маслом	208.7	150	12-11
	Хлеб пшеничный	93.80	40	2-47	Бефстроганов	210.2	100	57-25
	Курица отварная	123.8	80	25-20	Напиток из шиповника	65.3	200	5-92
					Хлеб пшен-рж	145.0	40/30	4-37
					Винегрет	67.1	60	6-80
	Итого:	364.2	470	57-58	Итого:	815.28	780	92-87
12.05	Макароны с сыром	207.7	200	26-88	Свекольник	88.3	200	16-40
	Йогурт	149.7	200	23-20	Жаркое с курицы	225.7	200	44-65
	Хлеб пшеничный	93.80	40	2-47	Чай с лимоном	27.9	200	3-25
					Хлеб пшен-рж	145.0	40/30	4-37
					Салат из капусты с помидором и огурцом	73.4	60	11-65
	Итого:	451.2	440	52-55	Итого:	560.3	730	80-32

Заведующая столовой

Сергеева

Сергеева

Председатель производственного контроля

Семёнова Н.И.