



с 07.11.23г по 10.11.23год.

№ тех. карты	Дата	Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	07.11.23г.					54-2с	Борщ с капустой и сметаной	90,3	200	10,54
54-1г		Картофельное пюре	145,8	150	15,13	54-4г	Каша гречневая	238,9	150	11,58
54-2м		Гуляш из говядины	188,9	80	50,93	54-7м	Шницель из говядины	271,56	90	31,20
54-1хн		Чай с сахаром	26,8	200	1,41	54-3с	Соус основной	36,3	50	3,96
пром		Хлеб пшеничный	93,8	40	2,47	пром	Сок фруктовый	86,6	200	38,00
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,37
		<b>Итого:</b>	<b>455,3</b>	<b>470</b>	<b>69,94</b>		<b>Итого:</b>	<b>868,66</b>	<b>760</b>	<b>99,65</b>
	08.11.23г.					54-6с	Суп с клёцками	94,1	200	18,75
54-2г		Залезанка из творога с молоком	249,5	150	35,89	54-6г	Рис отварной с маслом	208,7	150	12,26
пром		Молоко стужённое	98,2	30	7,5	54-3р	Котлета рыбная (Минтай)	114,3	100	34,8
пром		Йогурт	116,20	200	23,2	54-1с	Соус сметанный	46,5	50	5,87
						54-13хн	Напиток из шиповника	65,3	200	5,67
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,37
						пром	Пряники	188	50	13,7
		<b>Итого:</b>	<b>463,9</b>	<b>380</b>			<b>Итого:</b>	<b>796,6</b>	<b>820</b>	<b>95,42</b>
	09.11.23г.					54-13з	Салат из свеклы варёной	45,6	60	5,29
54-22м		Рагу из курицы	217,4	200	38,6	54-6с	Суп с фрикадельками	117,7	230	15,73
пром		Булочка	230	50	12	54-5г	Каша перловая	192,9	150	8,26
54-3гн		Чай с лимоном	27,9	200	3,37	54-3м	Голубцы ленивые	128,4	100	22,68
пром		Хлеб пшеничный	93,8	40	2,47	54-1хн	Компот из с/ф	81	200	5,67
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,37
						пром	Мандарины	32,27	130	33,41
		<b>Итого:</b>	<b>569,1</b>	<b>490</b>	<b>56,44</b>		<b>Итого:</b>	<b>742,87</b>	<b>940</b>	<b>95,41</b>
	10.11.23г.					54-12с	Суп с рыбными консервами	115,5	200	27,49
54-19к		Суп молочный с вермишелью	134,22	200	13,21	54-25м	Курница отварная	154,75	80	38,35
54-6о		Яйцо варёное	56,6	50	12	54-11г	Картофельное пюре	145,8	150	15,13
54-2гн		Чай с сахаром		200	1,41	54-3с	Соус основной	36,3	50	3,96
пром		Хлеб пшеничный	93,8	40	2,47	54-5хн	Напиток из яблок и вишни	42,5	200	11,77
		Печенье	188	50	13,7	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	93,8	40/30	4,37
		<b>Итого:</b>	<b>499,4</b>	<b>540</b>	<b>41,79</b>		<b>Итого:</b>	<b>588,65</b>	<b>750</b>	<b>101,07</b>

Заведующая столовой

*Сергеева*

Сергеева О.П.

Председатель производственного контроля

*Семенова*

Семенова Н.И.