



Меню с 11.12.2023г по 15.12.23г.

№ тех. карты	Дата	Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	11.12.23г.					54-1с	Щи со свежей капусты	72.08	200	29,12
54-12м		Плов из курицы	314.6	200	32,62	54-1г	Макароны с маслом	202	150	9,30
54-22хп		Кисель из вишни	52,9	200	12,33	54-4м	Катлета мясные	226.3	90	31,20
пром		Хлеб пшеничный	93.8	40	2,47	54-3с	Соус основной	36.3	50	4,96
54-3з		помидор свежий	74,9	60	11,1	54-2гп	Чай с сахаром	26,8	200	1,41
						пром	Пряники	188	30	6,15
						Пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/40	4,37
		Итого:	536,2	500	58,52		Итого:	896.48	850	86,51
	12.12.23г.					54-2с	Суп с макаронами	90.3	200	17,44
54-5г		Каша перловая	129	150	15,54	54-4г	Каша гречневая	238.9	150	11,38
54-5м		Катлета из курицы	126.4	90	29,68	54-15м	тефтели из говядины	135.9	90	21,20
54-13 хп		Напиток из шиповника	65.3	200	6,87	54-3с	Соус основной	36.3	50	3,96
пром		Хлеб пшеничный	93.8	40	2,47	пром	Сок фруктовый	86.6	200	38,00
54-3с		Соус основной	36.3	50	3,96	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,37
		Итого:	450.8	515	58,52		Итого:	733	760	96,35
	13.12.23г.					54-8с	Суп гороховый	133	200	16,82
54-25.1к		Каша рисовая	184.5	200	12,89	54-11г	Картофельное пюре	145.8	150	10,13
54-9гп		Кофейный напиток	91.2	200	12,02	54-6р	Рыба припущенная в масле	146.2	100	39,88
53-1з		Сыр	107.5	30	20,52	пром	пряники	188	30	6,15
пром		Хлеб пшеничный	93.8	40	2,47	54-5хп	Компот из кураги	102.2	200	11,77
пром		Конфеты	149.7	45	10,62	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,37
		Итого:	626.7	515	58,52		Итого:	860.2	770	89,12
	14.12.23г.					54-10з	Суп крестьянский	103.28	200	7,43
54-8г		Капуста тушеная	118.7	200	10,83	54-6р	Бефстроганов из говядины	210.2	100	51,78
54-25м		Курица отварная	123.8	100	28,61	54-6г	Рис с маслом	208.7	150	12,26
54-2гп		Чай с сахаром	26.8	200	1,41	54-16з	Винегрет	67.1	60	6,28
пром		Хлеб пшеничный	93.8	40	2,47	54-1хп	Компот из с/ф	81	200	5,67
		Яблоко	46.5	95	15,2	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,37
		Итого:	409,6	635	58,52		Итого:	815.28	790	87,79
	15.12.23г.					54-18с	Свекольник со сметаной	88.3	200	9,87
54-3г		Макароны с сыром	207.7	200	18,21	54-28м	Жаркое с курицей	225.7	200	30,72
54-2з		Сок фруктовый	86.6	200	28	54-6з	Салат с капусты, огурцов и помидор	73.4	60	9,46
пром		Хлеб пшеничный	93.8	40	2,47	пром	Кнаи	66.6	100	3,0
54-2з		Огурец свежий	8,5	60	9,84	54-3гп	Чай с лимоном	27,9	200	3,37
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,37
		Итого:	396,6	500	58,52		Итого:	626.95	930	87,79

Заведующая столовой *Ву* Сергеева О.П.
 Председатель производственного контроля *СФ* Семенова Н.И.