

Утверждаю:
Директор школы **Л.М. Играёва**



МЕНЮ с 15.05.2023г по 19.05.2023г

Дата	Завтрак	Ккал	Выход В грамм ах	Цена	Обед	Ккал	Выход В грамм ах	Цена
15.05	Каша рисовая молочная	180.0	200	24-06	Рассольник дом	98.4	200	12-41
	Какао на молоке	100.4	200	9-34	Биточки мясные	226.3	90	29-96
	Булочка	107.5	50	12-00	Макароны	242.4	150	9-26
	Хлеб пшеничный	93.80	40	2-47	Соус красный	36.3	50	3-93
					Компот из с/ф	65.3	200	6-69
					Яблоко	66.6	100	16-50
					Хлеб пш-ржан	145.0	40/30	4-37
	Итого:	481.7	470	47-87	Итого:	1063.2	810	83-12
16.05	Картофельное пюре	145.8	150	14-18	Борщ со сметан	90.3	200	18-58
	Гуляш из говядины	188.9	80	54-48	Каша гречневая	238.9	150	15-60
	Напиток из шиповника	65.3	200	6-74	Шницель	271.56	90	29-00
	Хлеб пшеничный	93.8	40	2-47	Компот из чернослива	108.1	200	9-09
					Хлеб пш/ржан	145	40/30	4-37
	Итого:	493.8	470	77-87	Итого:	853.86	710	76-64
17.05	Запеканка из творога	249.5	150	51-03	Суп с клецками	94.1	200	14-13
	Чай с молоком	53.5	200	6-20	Рис с маслом	208.7	150	11-93
					Котлета рыбная	114.3	90	34-88
					Соус сметанный	46.5	50	3-20
					Хлеб пш-ржан	145.0	40/30	4-37
					Кисель из вишн	52.9	200	10-51
					Мандарины	21	100	21-20
	Итого:	303	350	57-23	Итого:	682.5	860	86-09
18.05	Рагу из птицы	217.4	200	40-26	Суп с фрикад	117.7	200	16-16
	Чай с лимоном	27.9	200	3-25	Каша гречневая	192.9	150	8-90
	Хлеб пшеничный	93.80	40	2-47	Голубцы ленив	128.4	100	43-54
	Огурец свежий	8.5	60	20-64	Напиток из шиповника	65.3	200	5-92
					Хлеб пшен-рж	145.0	40/30	4-37
					Салат со свеклы	45.6	60	6-12
	Итого:	347.6	500	65-86	Итого:	694.9	780	85-01
19.05	Суп молочный	134.22	200	26-88	Суп рыбный	115.5	200	26-05
	Яйцо варёное	56.6	200	10-00	Картофельное пюре	145.8	150	24-80
	Хлеб пшеничный	93.80	40	2-47	Компот из кураги	102.2	200	8-90
	Чай с сахаром	26.8	200	1-20	Хлеб пшен-рж	145.0	40/30	4-37
					Курица отварн	154.75	100	30-27
	Итого:	502.62	640	40-55	Итого:	663.25	720	94-39

Заведующая столовой

Ощ

Сергеева О.П.

Председатель производственного контроля

Семёнова Н.И.