

Утверждаю:
Директор школы Л. М.Играёва



МЕНЮ с 01.06. по 02.06.2023г.

№ тех.карты	Дата Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех.карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	01.06								
54-1г	Запеканка из творога с молоком сгущённым	301.2	150/30	36-04	54-13з	Салат со свеклы	45.6	60	4-80
54-4гн	Чай с молоком	50.9	200	4-60	54-1с	Щи со сметаной	127.08	225	20-54
53-19з	Масло сливочное	74.9	10	7-77	54-6г	Рис с маслом	208.7	150	14-34
54-6о	Яйцо варёное	70.75	55	10-00	54-5м	Котлета из курицы	126.4	75	18-15
пром	Фрукты: Груша	127.71	270	65-81	54-2гн	Чай с сахаром	26.8	200	1-30
пром	Хлеб пшеничный	93.80	50	3-08	54-3с	Соус основной	36.3	50	8-71
					пром	Шоколад «Алёнка»	125.0	20	30-00
					пром	Фрукты: Банан	191.2	200	35-00
					пром	Хлеб пшеничный	93.8	50	3-08
					пром	Хлеб ржаной	51.2	50	3-17
	Итого:	719.26	765	127-30		Итого:	1032.08	1080	139-00
	02.06				54-2с	Борщ со сметан	145.3	225	23-23
54-10к	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	283.9	200	13-53	54-26м	Запеканка картофельная с мясом	408.7	200	58-10
54-9гн	Кофейный напиток	91.2	200	11-12	54-32хн	Компот из с/ф	41.5	200	8-49
53-19з	Масло сливочное	74.9	10	7-77	54-5з	Салат из помидор и огурцов	33.2	60	12-14
пром	Хлеб пшеничный	93.8	50	3-08	пром	Фрукты: Клементины	127	100	28-50
пром	Фрукты: Яблоко	66.6	150	26-25	пром	Пряники	188	30	15-98
пром	Зефир в шоколаде	198	50	15-56	пром	Хлеб пшеничный	93.8	50	3-08
					пром	Хлеб ржаной	51.2	50	3-17
	Итого:	808.4	660	77-31		Итого:	1088.7	915	152-00

Заведующая столовой

Сергеева О.П.

Председатель производственного контроля

Семёнова Н.И.