



Утверждаю:

Директор школы **Л.М. Ибраёва**

**МЕНЮ с 22.05.2023г по 25.05.2023г**

Дата	Завтрак	Ккал	Выход В граммах	Цена	Обед	Ккал	Выход В грамма х	Цена
22.05	Капуста тушёная с мясом и рисом	347.1	200	50-39	Суп гороховый	133	200	14-52
	Компот из с/ф	65.3	200	6-69	Макароны отварные	242.4	150	8-19
	Хлеб пшеничный	93.8	40	2-47	Биточки мясные	226.3	90	29-96
					Компот из вишни	42.8	200	15-24
					Яблоко	49.1	100	17-50
					Хлеб пш-ржан	145.0	40/30	4-37
	<b>Итого:</b>	<b>506.2</b>	<b>440</b>	<b>59-55</b>	<b>Итого:</b>	<b>838.6</b>	<b>910</b>	<b>89-78</b>
23.05	Каша гречневая	238.9	150	12-42	Суп с макаронами	90.3	200	18-54
	Чай с сахаром	27.9	200	1-20	Каша перловая	129	150	9-42
	Хлеб пшеничный	93.80	40	2-47	Котлета рыбная	114.3	100	42-12
	Гуляш из говядины	188.9	80	50-35	Напиток из шиповника	65.3	200	5-92
					Хлеб пшен-рж	145.0	40/30	4-37
					Соус сметанный	46.5	50	5-86
	<b>Итого:</b>	<b>549.5</b>	<b>470</b>	<b>66-44</b>	<b>Итого:</b>	<b>590.4</b>	<b>770</b>	<b>86-23</b>
24.05	Макароны с маслом	202	200	10-36	Суп с клецками	94.1	200	27-79
	Йогурт	149.7	200	23-20	Каша гречневая	238.9	150	12-42
	Хлеб пшеничный	93.80	40	2-47	Компот из изюма	75.8	200	4-52
	Котлета мясная	226.3	90	29-96	Хлеб пшен-рж	145.0	40/30	4-37
					Куры отварные	123.8	100	25-20
					Конфеты	249.5	40	13-80
	<b>Итого:</b>	<b>671.8</b>	<b>530</b>	<b>65-99</b>	<b>Итого:</b>	<b>927.1</b>	<b>760</b>	<b>88-10</b>
25.05	Каша манная	184.5	200	14-93	Суп рыбный	144.5	200	39-24
	Кофейный напиток	91.2	200	14-56	Макароны с сыром	207.7	150	40-16
	Булочка	107.5	50	12-00	Чай с лимоном	27.9	200	3-25
	Хлеб пшеничный	93.80	40	2-47	Хлеб пш/рж	145.0	40/30	4-52
	<b>Итого:</b>	<b>477</b>	<b>490</b>	<b>43-96</b>		<b>525.1</b>	<b>620</b>	<b>87-17</b>

Заведующая столовой *Сщ*

Сергеева О.П

Председатель производственного контроля *Сщ*

Семёнова Н.И.