



Утвержаю:

Директор школы

Л.М.Играёва

МЕНЮ С 25.09.2023г. по 29.09.2023г.

№ тех. карты	Дата	Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	25.09.2023					54-4с	Рассольник домашний	98.4	200	10,83
54-6к		Каша молочная пшённая	274.9	200	17,56	54-1г	Макароны с маслом	242.4	150	9,30
54-21гв		Какао на молоке	100.4	200	11,23	54-6м	Биточки мясные	271.56	90	31,20
54-1з		Сыр твёрдых сортов в нарезке	107.5	30	20,52	54-3с	Соус основной	36.3	50	3,96
пром		Хлеб пшеничный	93.8	40	2,47	54-22хн	Кисель из вишни	52.9	200	12,33
						Пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,37
						пром	Яблско	66.6	150	25,20
	<b>Итого:</b>		<b>576.6</b>	<b>470</b>	<b>51,78</b>	<b>Итого:</b>		<b>913.16</b>	<b>910</b>	<b>97,19</b>
	26.09.2023					54-2с	Борщ с капустой и сметаной	90.3	200	10,54
54-11г		Картофельное пюре	145.8	150	15,13	54-4г	Каша гречневая	238.9	150	11,58
54-2м		Гуляш из говядины	188.9	80	50,93	54-7м	Шницель из говядины	271.56	90	31,20
54-1хн		Чай с сахаром	26,8	200	1,41	54-3с	Соус основной	36.3	50	3,96
пром		Хлеб пшеничный	93.8	40	2,47	пром	Сок фруктовый	86.6	200	38,00
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,37
	<b>Итого:</b>		<b>455,3</b>	<b>470</b>	<b>69,94</b>	<b>Итого:</b>		<b>868.66</b>	<b>760</b>	<b>99,65</b>
	27.09.2023					54-6с	Суп с клецками	94.1	200	18,75
54-2г		Залежанка из творога с изюмом	249.5	150	35,89	54-6г	Рис отварной с маслом	208.7	150	12,26
пром		Молоко стужённое	98.2	30	7,5	54-3р	Котлета рыбная (Минтай)	114.3	100	34,8
пром		Йогурт	116.20	200	23,2	54-1с	Соус сметанный	46.5	50	5,87
						54-13хн	Напиток из шиповника	65.3	200	5,67
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,37
						пром	Пряники	188	50	13,7
	<b>Итого:</b>		<b>463.9</b>	<b>380</b>	<b>69,94</b>	<b>Итого:</b>		<b>796.6</b>	<b>820</b>	<b>95,42</b>
	28.09.2023					54-13з	Салат из свеклы варёной	45.6	60	5,29
54-22м		Рагу из курицы	217.4	200	38,6	54-6с	Суп с фрикадельками	117.7	230	15,73
пром		Булочка	230	50	12	54-5г	Каша перловая	192.9	150	8,26
54-3гн		Чай с лимоном	27.9	200	3,37	54-3м	Голубцы ленивые	128.4	100	22,68
пром		Хлеб пшеничный	93.8	40	2,47	54-1хн	Компот из с/ф	81	200	5,67
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,37
						пром	Мандарины	32.27	130	33,41
	<b>Итого:</b>		<b>569.1</b>	<b>490</b>	<b>56,44</b>	<b>Итого:</b>		<b>742.87</b>	<b>940</b>	<b>95,41</b>
	29.09.2023					54-12с	Суп с рыбными консервами	115.5	200	27,49
54-19к		Суп молочный с вермишелью	134.22	200	12,21	54-25м	Курица отварная	154.75	80	38,35
54-6о		Яйцо варёное	56.6	50	12	54-11г	Картофельное пюре	145.8	150	15,13
54-2гн		Чай с сахаром		200	1,41	54-3с	Соус основной	36.3	50	3,96
пром		Хлеб пшеничный	93.8	40	2,47	54-5хн	Напиток из яблск и вишни	42.5	200	11,77
		Печенье	188	50	13,7	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	93.8	40/30	4,37
	<b>Итого:</b>		<b>499.4</b>	<b>540</b>	<b>41,79</b>	<b>Итого:</b>		<b>588.65</b>	<b>750</b>	<b>101,07</b>

Заведующая столовой

Председатель производственного контроля

Сергеева О.П.

Семёнова Н.И.