



с 23.10.23г по 27.10.23год.

№ тех.карты	Дата	Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	23.10.23г					54-4с	Рассольник домашний	98.4	200	10,83
54-6к		Каша молочная "Дружба"	179.9	200	17,56	54-1г	Макарони с маслом	242.4	150	9,30
54-21гп		Какао на молоке	100.4	200	11,23	54-6м	Биточки мясные	271.56	90	31,20
54-1з		Сыр твёрдых сортов в нарезке	107.5	30	20,32	54-3с	Соус основной	36.3	50	3,96
пром		Хлеб пшеничный	93.8	40	2,47	54-22хп	Кисель из вишни	52.9	200	12,33
						Пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,37
						пром	Яблоко	66.6	150	25,20
		Итого:	576.6	470	51,78		Итого:	913.16	910	97,19
	24.10.23г.					54-2с	Борщ с капустой и сметаной	90.3	200	10,54
54-11г		Картофельное пюре	145.8	150	15,13	54-4г	Каша гречневая	238.9	150	11,58
54-2м		Гуляш из говядины	188.9	80	50,93	54-7м	Шницель из говядины	271.56	90	31,20
54-1хп		Чай с сахаром	26.8	200	1,41	54-3с	Соус основной	36.3	50	3,96
пром		Хлеб пшеничный	93.8	40	2,47	пром	Сок фруктовый	86.6	200	38,00
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,37
		Итого:	455.3	470	69,94		Итого:	868.66	760	99,65
	25.10.23г					54-6с	Суп с клёцками	94.1	200	18,75
54-2г		Запеканка из творога с морковью	249.5	150	35,89	54-6г	Рис отварной с маслом	208.7	150	12,26
пром		Молоко стёртое	98.2	30	7,5	54-3р	Котлета рыбная (Минтай)	114.3	100	34,8
пром		Йогурт	116.20	200	23,2	54-1с	Соус сметанный	46.5	50	5,87
						54-13хп	Напиток из шиповника	65.3	200	5,67
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,37
						пром	Пряники	188	50	13,7
		Итого:	463.9	380	69,94		Итого:	796.6	820	95,42
	26.10.23г.					54-13з	Салат из свеклы варёной	45.6	60	5,29
54-22м		Рагу из курицы	217.4	200	38,6	54-6е	Суп с фрикадельками	117.7	230	15,73
пром		Булочка	230	50	12	54-5г	Каша перловая	192.9	150	8,26
54-3гп		Чай с лимоном	27.9	200	3,37	54-3м	Голубцы ленивые	128.4	100	22,68
пром		Хлеб пшеничный	93.8	40	2,47	54-1хп	Компот из с/ф	81	200	5,67
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,37
						пром	Мандарины	32.27	130	33,41
		Итого:	569.1	490	56,44		Итого:	742.87	940	95,41
	27.10.23г.					54-12с	Суп с рыбными консервами	115.5	200	27,49
54-19к		Суп молочный с вермишелью	134.22	200	12,21	54-25м	Курица отварная	154.75	80	38,35
54-6о		Яйцо вареное	56.6	50	12	54-11г	Картофельное пюре	145.8	150	15,13
54-2гп		Чай с сахаром	27.9	200	1,41	54-3с	Соус основной	36.3	50	3,96
пром		Хлеб пшеничный	93.8	40	2,47	54-5хп	Напиток из яблок и вишни	42.5	200	11,77
		Печенье	188	50	13,7	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	93.8	40/30	4,37
		Итого:	499.4	540	41,79		Итого:	588.65	750	101,07

Заведующая столовой

С.И.

Сергеева О.П.

Председатель производственного контроля

С.И.

Семёнова Н.И.