



15.01.2024г по 19.01.2024г.

№ тех. карты	Дата	Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	15.01.2024г.					54-4с	Рассольник домашний	98,4	200	13,11
54-6к		Каша пшеничная молочная	274,9	200	12,6	54-1г	Макароны с маслом	242,4	150	9,30
54-21гн		Какао на молоке	100,4	200	11,23	54-6м	Биточки мясные	371,56	90	21,20
54-1з		Сыр в нарезке	107,5	30	20,52	54-3соус	Соус основной	36,3	50	4,76
пром		Хлеб пшеничный	93,8	40	2,47	54-22хн	Кисели из вишни	52,9	200	12,33
пром		Булочка	86,14	50	12-00	пром	Хлеб пшеничный /ржаной	145	40/30	4,37
						пром	Яблоко	66,6	142	22,72
			662,74	520	58,82			1013,16	902	87,79
	16.01.2024г.					54-2с	Борщ с капустой и сметаной	90,3	200	10,54
54-11г		Картофельное пюре	145,8	150	12,16	54-4г	Каша гречневая	238,9	150	11,58
54-2м		Гуляш из говядины	236,12	100	42,17	54-7м	Шницель из говядины	271,56	90	34,14
54-1хн		Чай с сахаром	26,8	200	1,41	54-3с	Соус основной	36,3	50	4,76
пром		Хлеб пшеничный	117,25	50	3,08	пром	Сок фруктовый	86,6	200	22,40
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,37
	Итого:		525,97	500	58,82		Итого:	868,66	760	87,79
	17.01.2024г.					54-6с	Суп с клецками	94,1	200	8,75
54-2г		Запеканка творожно-картофельная с яблоками	347,7	200/30	40,87	54-6г	Рис отварной с маслом	208,7	150	12,26
54-1гн		Чай с сахаром	январь 00	200	1,41	54-3р	Котлета рыбная (Минтай)	114,3	100	34,82
пром		Мандарины	32,27	90	16,56	54-1с	Соус сметанный	46,5	50	5,87
						54-13хн	Напиток из шиповника	65,3	200	5,67
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,37
						пром	печенье	188	50	16,16
	Итого:		406,77	520	58,84		Итого:	861,9	820	87,9
	18.01.2024г.					54-13з	Салат из свеклы вареной	45,6	60	5,29
54-22м		Рагу из курицы	217,4	200	40,37	54-6с	Суп с фрикадельками	117,7	230	15,73
пром		Булочка	230	50	12	54-5г	Каша перловая	192,9	150	8,26
54-3гн		Чай с лимоном	27,9	200	3,37	54-3м	Голубцы ленивые	128,4	100	22,68
пром		Хлеб пшеничный	117,25	50	3,08	54-1хн	Компот из с/ф	81	200	5,67
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,37
	Итого:		592,55	500	58,82		Итого:	710,6	810	88,34
	19.01.2024г					54-12с	Суп с рыбными консервами	115,5	200	19,5
54-19к		Суп молочный с вермишелью	134,22	200	окт.20	54-10м	Капуста тушеная с мясом	347,1	200	22,18
54-6в		Яйцо вареное	56,6	50	12	54-5хн	Напиток из яблок и вишни	42,5	200	11,77
54-2гн		Йогурт	116,2	200	23,2	пром	Хлеб пшеничный /ржаной	93,8	40/30	4,37
пром		Хлеб пшеничный	93,8	40	2,47	пром	Киви	74,5	100	30
пром		Конфеты	224,45	30	10,95					
	Итого:		625,27	520	58,82		Итого:	673,4	770	87,82

Заведующая столовой

С.И.

Сергеева О.П.

Председатель производственного контроля

С.И.

Семёнова Н.И.