



Меню с 22.01.24г по 26.01.24г.

№ тех. карты	Дата	Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	22.01.2024г.					54-4с	Рассольник домашний	123.1	200	10,26
54-12м		Плов из курицы	314.6	200	30,86	54-1г	Макароны с маслом	242.4	150	9,30
54-22хн		Кисель из вишни	52.9	200	12,33	54-4м	Котлета мясная	226.3	90	31,20
54-3з		Помидор в нарезк	74.9	60	12	54-3с	Соус основной	36.3	50	4,96
пром		Хлеб пшеничный	93.8	50	3,33	54-1хн	Компот из с/ф	81.0	200	5,67
						пром	Яблоко	46.5	150	25,20
		Итого:	536.2	510	58,52	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
	23.01.24г.					Итого:		900.6	910	92,27
54-4г		Каша гречневая	238.9	150	15,54	54-2с	Суп с макаронами	90.3	200	18,54
54-5м		Котлета куриная	126.4	90	33,28	54-5г	Каша перловая	129.0	150	8,97
54-2гн		Чай с сахаром	27	200	1,41	54-15м	Тефтели из говядины	135.9	90	32,34
пром		Хлеб пшеничный	93.8	50	3,33	пром	Сок фруктовый	86.6	200	26,80
54-3с		Соус основной	36.3	50	4,96	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
		Итого:	522.40	540	58,52	Итого:		586.8	710	91,32
	24.01.24г.					54-8с	Суп гороховый	133	200	16,82
54-25.1к		Каша рисовая	184.5	200	12,89	54-1дг	Картофельное пюре	145.8	150	10,13
54-9гн		Кофейный напиток	91.2	200	12,02	54-6р	Рыба припущенная в масле	146.2	100	39,88
53-1з		Сыр	107.5	30	20,52	пром	пряники	188	30	6,15
пром		Хлеб пшеничный	93.8	40	2,67	54-5хн	Компот из кураги	102.2	200	11,77
пром		Конфеты	149.7	45	10,62	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
		Итого:	626.7	515	58,72	Итого:		860.2	770	89,42
	25.01.24г.					54-10з	Суп крестьянский	103.28	200	7,43
54-8г		Калупа тушеная	118.7	200	10,83	54-6р	Бефстроганов из говядины	210.2	100	51,78
54-25м		Курица отварная	123.8	100	23,81	54-6г	Рис с маслом	208.7	150	12,26
54-2гн		Чай с сахаром	26.8	200	1,41	54-16з	Винигрет	67.1	60	6,28
пром		Хлеб пшеничный	93.8	40	2,67	54-1хн	Компот из с/ф	81	200	5,67
		Яблоко	46.5	95	15,2	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,37
		Итого:	409,6	635	58,72	Итого:		815.28	790	87,79
	12.01.24г.					54-18с	Свекольник со сметаной	88.3	200	9,87
54-3г		Макароны с сыром	297.7	200	19,21	54-28м	Жаркое с курицей	225.7	200	30,72
54-2з		Сок фруктовый	86.6	200	26,8	54-6з	Салат с капусты, огурцов и помидор	73.4	60	9,46
пром		Хлеб пшеничный	93.8	40	2,67	пром	Киви	66.6	100	30
54-2з		Огурец свежий	8.5	60	9,84	54-3гн	Чай с лимоном	27.9	200	3,37
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,37
		Итого:	396,6	500	58,52	Итого:		626.95	930	87,79

Заведующая столовой *Севастьянова* Сергеева О.П.
Председатель производственного контроля *Семенова* Семенова Н.И.