



Меню с 02.10.2023г по 06.10.2023г.

| № тех. карты | Дата       | Завтрак              | ККал         | Выход<br>в граммах | Цена         | № тех. карты | Обед                               | ККал          | Выход<br>в граммах | Цена          |
|--------------|------------|----------------------|--------------|--------------------|--------------|--------------|------------------------------------|---------------|--------------------|---------------|
|              | 02.10.23г  |                      |              |                    |              | 54-1с        | Щи со свежей капусты               | 72,08         | 200                | 21,17         |
| 54-12м       |            | Плов из курицы       | 314,6        | 200                | 46,18        | 54-4г        | Каша гречневая                     | 238,9         | 150                | 11,58         |
| 54-22хн      |            | Кисель из вишни      | 52,9         | 200                | 12,33        | 54-4м        | Катлета мясные                     | 226,3         | 90                 | 31,20         |
| пром         |            | Хлеб пшеничный       | 93,8         | 40                 | 2,47         | 54-3с        | Соус основной                      | 36,3          | 50                 | 3,96          |
|              |            |                      |              |                    |              | 54-2гн       | Чай с сахаром                      | 26,8          | 200                | 1,41          |
|              |            |                      |              |                    |              | Пром         | Хлеб пшеничный/ржаной              | 145           | 40/30              | 4,37          |
|              |            | <b>Итого:</b>        | <b>399,2</b> | <b>440</b>         | <b>60,98</b> |              | <b>Итого:</b>                      | <b>745,38</b> | <b>690</b>         | <b>73,69</b>  |
|              | 03.10.2023 |                      |              |                    |              | 54-2с        | Суп с макаронами                   | 90,3          | 200                | 17,44         |
| 54-5г        |            | Каша перловая        | 129          | 150                | 15,54        | 54-1г        | Макароны с маслом                  | 242,4         | 150                | 9,30          |
| 54-5м        |            | Катлета из курицы    | 126,4        | 75                 | 28,77        | 54-15м       | тефтели из говядины                | 135,9         | 90                 | 21,20         |
| 54-13 хн     |            | Напиток из шиповника | 65,3         | 200                | 6,87         | 54-3с        | Соус основной                      | 36,3          | 50                 | 3,96          |
| пром         |            | Хлеб пшеничный       | 93,8         | 40                 | 2,47         | пром         | Сок фруктовый                      | 86,6          | 200                | 38,00         |
| 54-3с        |            | Соус основной        | 36,3         | 50                 | 3,96         | пром         | Хлеб пшеничный/ржаной              | 145           | 40/30              | 4,37          |
|              |            | <b>Итого:</b>        | <b>450,8</b> | <b>515</b>         | <b>57,61</b> |              | <b>Итого:</b>                      | <b>736,5</b>  | <b>760</b>         | <b>94,27</b>  |
|              | 04.10.2023 |                      |              |                    |              | 54-8с        | Суп гороховый                      | 133           | 200                | 14,82         |
| 54-25.1с     |            | Каша рисовая         | 184,5        | 200                | 15,09        | 54-11г       | Картофельное пюре                  | 145,8         | 150                | 15,13         |
| 54-9гн       |            | Кофейный напиток     | 91,2         | 200                | 12,02        | 54-6р        | Рыба припущенная в молоке          | 146,2         | 100                | 51,88         |
| 53-1з        |            | Сыр                  | 107,5        | 30                 | 20,52        | пром         | пряники                            | 188           | 50                 | 13,7          |
| пром         |            | Хлеб пшеничный       | 93,8         | 40                 | 2,47         | 54-5хн       | Компот из кураги                   | 102,2         | 200                | 11,77         |
| пром         |            | Конфеты              | 149,7        | 45                 | 15,52        | пром         | Хлеб пшеничный/ржаной              | 145           | 40/30              | 4,37          |
|              |            | <b>Итого:</b>        | <b>626,7</b> | <b>515</b>         | <b>65,62</b> |              | <b>Итого:</b>                      | <b>860,2</b>  | <b>770</b>         | <b>111,67</b> |
|              | 05.10.2023 |                      |              |                    |              | 54-10з       | Суп крестьянский                   | 103,28        | 200                | 7,43          |
| 54-8г        |            | Капуста тушёная      | 118,7        | 200                | 20,83        | 54-6р        | Бефстроганов из говядины           | 210,2         | 100                | 58,16         |
| 54-25м       |            | Курица отварная      | 123,8        | 100                | 38,03        | 54-6г        | Рис с маслом                       | 208,7         | 150                | 12,26         |
| 54-2гн       |            | Чай с сахаром        | 26,8         | 200                | 1,41         | 54-16з       | Виннигрет                          | 67,1          | 60                 | 6,28          |
| пром         |            | Хлеб пшеничный       | 93,8         | 40                 | 2,47         | 54-1хн       | Компот из с/ф                      | 81            | 200                | 5,67          |
|              |            |                      |              |                    |              | пром         | Хлеб пшеничный/ржаной              | 145           | 40/30              | 4,37          |
|              |            |                      |              |                    |              | пром         | Мандарины                          | 32,27         | 130                | 33,41         |
|              |            | <b>Итого:</b>        | <b>363,1</b> | <b>540</b>         | <b>62,74</b> |              | <b>Итого:</b>                      | <b>815,28</b> | <b>790</b>         | <b>127,58</b> |
|              | 06.10.2023 |                      |              |                    |              | 54-18с       | Свекольник со сметаной             | 88,3          | 200                | 9,87          |
| 54-3г        |            | Макароны с сыром     | 207,7        | 200                | 17,45        | 54-28м       | Жаркое с курицей                   | 225,7         | 200                | 45,95         |
| 54-2з        |            | Сок фруктовый        | 86,6         | 200                | 38           | 54-6з        | Салат с капусты, огурцов и помидор | 73,4          | 60                 | 9,46          |
| пром         |            | Хлеб пшеничный       | 93,8         | 40                 | 2,47         | пром         | Банан                              | 66,6          | 200                | 36,8          |
|              |            |                      |              |                    |              | 54-3гн       | Чай с лимоном                      | 27,9          | 200                | 3,37          |
|              |            |                      |              |                    |              | пром         | Хлеб пшеничный/ржаной              | 145           | 40/30              | 4,37          |
|              |            | <b>Итого:</b>        | <b>388,1</b> | <b>440</b>         | <b>57,92</b> |              | <b>Итого:</b>                      | <b>626,95</b> | <b>930</b>         | <b>109,82</b> |

Заведующая столовой

*Сергеева О.П.*

Сергеева О.П.

Председатель производственного контроля

Семёнова Н.И.