



Утверждаю:

Директор школы

Л.М. Играска

Меню с 13.11.2023г по 17.11.2023г.

№ тех. карты	Дата	Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	13.11.23г.					54-1с	Щи со свежей капусты	72,08	200	29,12
54-12м		Плов из курицы	314,6	200	32,62	54-4г	Каша гречневая	238,9	150	11,58
54-22хн		Кисель из вишни	52,9	200	12,33	54-4м	Катлета мясные	226,3	90	31,20
пром		Хлеб пшеничный	93,8	40	2,47	54-3с	Соус основной	36,3	50	3,96
54-3з		помидор свежий	74,9	60	11,1	54-2гн	Чай с сахаром	26,8	200	1,41
						пром	Пряники	188	30	6,15
						Пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/40	4,37
		Итого:	536,2	500	58,52		Итого:	745,38	700	87,79
	14.11.2023					54-2с	Суп с макаронами	90,3	200	17,44
54-5г		Каша перловая	129	150	15,54	54-1г	Макароны с маслом	242,4	150	9,30
54-5м		Катлета из курицы	126,4	90	29,68	54-15м	тефтели из говядины	135,9	90	21,20
54-13 хн		Напиток из шиповника	65,3	200	6,87	54-3с	Соус основной	36,3	50	3,96
пром		Хлеб пшеничный	93,8	40	2,47	пром	Сок фруктовый	86,6	200	38,00
54-3с		Соус основной	36,3	50	3,96	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,37
		Итого:	450,8	515	58,52		Итого:	736,5	760	94,27
	15.11.23г.					54-8с	Суп гороховый	133	200	16,82
54-25.1к		Каша рисовая	184,5	200	12,89	54-11г	Картофельное пюре	145,8	150	10,13
54-9гн		Кофейный напиток	91,2	200	12,02	54-6р	Рыба припущенная в масле	146,2	100	39,88
53-1з		Сыр	107,5	30	20,52	пром	пряники	188	30	6,15
пром		Хлеб пшеничный	93,8	40	2,47	54-5хн	Компот из кураги	102,2	200	11,77
пром		Конфеты	149,7	45	10,62	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,37
		Итого:	626,7	515	58,52		Итого:	860,2	770	89,12
	16.11.23г.					54-10з	Суп крестьянский	105,28	200	7,43
54-8г		Капуста тушёная	118,7	200	20,83	54-6р	Бефстроганов из говядины	210,2	100	51,78
54-25м		Курица отварная	123,8	100	33,81	54-6г	Рис с маслом	208,7	150	12,26
54-2гн		Чай с сахаром	26,8	200	1,41	54-16з	Винигрет	67,1	60	6,28
пром		Хлеб пшеничный	93,8	40	2,47	54-1хн	Компот из с/ф	81	200	5,67
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,37
		Итого:	363,1	540	58,52		Итого:	815,28	790	87,79
	17.11.2023					54-18с	Свекольник со сметаной	88,3	200	9,87
54-3г		Макароны с сыром	207,7	200	18,21	54-28м	Жаркое с курицей	225,7	200	30,72
54-2з		Сок фруктовый	86,6	200	28	54-6з	Салат с капусты, огурцов и помидор	73,4	60	9,46
пром		Хлеб пшеничный	93,8	40	2,47	пром	Киви	66,6	100	30
54-2з		Огурец свежий	8,5	60	9,84	54-3гн	Чай с лимоном	27,9	200	3,37
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,37
		Итого:	396,6	500	58,52		Итого:	626,95	930	87,79

Заведующая столовой

С.И. Сергеева

Сергеева О.П.

Председатель производственного контроля

Семёнова Н.И.