



Меню с 16.10.2023г по 20.10.2023г.

№ тех карты	Дата	Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	16.10.23г.					54-1с	Щи со свежей капусты	72.08		21,17
54-12м		Плов из курицы	314,6	200	46,18	54-4г	Каша гречневая	238,9	150	11,58
54-22хн		Книсьля из вишни	52,9	200	12,33	54-4м	Катлета мясные	226,3	90	31,20
пром		Хлеб пшеничный	93,8	40	2,47	54-3с	Соус основной	36,3	50	3,96
						54-2гн	Чай с сахаром	26,8	200	1,41
						Пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,37
	Итого:		399,2	440	60,98		Итого:	745,38	690	73,69
	17.10.2023					54-2с	Суп с макаронами	90,3	200	17,44
54-5г		Каша перловая	129	150	15,54	54-1г	Макароны с маслом	242,4	150	9,30
54-5м		Катлета из курицы	126,4	75	28,77	54-15м	тефтели из говядины	133,9	90	21,20
54-13 хн		Напиток из шиповника	65,3	200	6,87	54-3с	Соус основной	36,3	50	3,96
пром		Хлеб пшеничный	93,8	40	2,47	пром	Сок фруктовый	86,6	200	38,00
54-3с		Соус основной	36,3	50	3,96	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,37
	Итого:		450,8	515	57,61		Итого:	736,5	760	94,27
	18.10.23г.					54-8с	Суп гороховый	133	200	14,82
54-25.1к		Каша рисовая	184,5	200	15,09	54-11г	Картофельное пюре	145,8	150	15,13
54-9гн		Кофейный напиток	91,2	200	12,02	54-6р	Рыба припущенная в молок	146,2	100	51,88
53-1г		Сыр	107,5	30	20,52	пром	пряники	188	50	13,7
пром		Хлеб пшеничный	93,8	40	2,47	54-5хн	Компот из кураги	102,2	200	11,77
пром		Конфеты	149,7	45	15,52	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,37
	Итого:		626,7	515	65,62		Итого:	860,2	770	111,67
	19.10.23г.					54-10з	Суп крестьянский	103,28	200	7,43
54-8г		Капуста тушеная	118,7	200	20,83	54-6р	Бефстроганов из говядины	210,2	100	58,16
54-25м		Курица отварная	123,8	100	38,03	54-6г	Рис с маслом	208,7	150	12,26
54-2гн		Чай с сахаром	26,8	200	1,41	54-1бз	Винегрет	67,1	60	6,28
пром		Хлеб пшеничный	93,8	40	2,47	54-1хн	Компот из с/ф	81	200	5,67
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,37
						пром	Мандарины	32,27	130	33,41
	Итого:		363,1	540	62,74		Итого:	815,28	790	127,58
	20.10.2023					54-18с	Свекольник со сметаной	88,3	200	9,87
54-3г		Макароны с сыром	207,7	200	17,45	54-28м	Жаркое с курицей	225,7	200	45,95
54-2з		Сок фруктовый	86,6	200	38	54-6з	Салат с капустой, огурцов и помидор	73,4	60	9,46
пром		Хлеб пшеничный	93,8	40	2,47	пром	Банан	66,6	200	36,8
						54-3гн	Чай с лимоном	27,9	200	3,37
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,37
	Итого:		388,1	440	57,92		Итого:	626,95	930	109,82

Заведующая столовой

О.П.

Сергеева О.П.

Председатель производственного контроля

Семёнова Н.И.