

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«НИЖНЕИНГАШСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №2» имени Героя Советского
Союза Бориса Михайловича Катышева**

«Согласовано»

Заместитель директора по УВР

_____ Т.В. Бондарь

« ____ » _____ 2024 г.

«Утверждаю»

Директор школы

_____ Л.М. Ибраёва

Приказ № _____

от « ____ » _____ 2024 г.

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ**

"Основы военной службы"

Возраст детей 7-11 лет

Срок реализации 1 год

Учитель: Смирнов К.В.

пгт.Нижний Ингаш

2024 г.

Пояснительная записка

- Рабочая программа «Лыжная подготовка» разработана на основе нормативно-правовых документов:
 - Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.08.2020);
 - Концепция развития дополнительного образования детей до 2020 (Распоряжение Правительства РФ от 24 апреля 2015 г. № 729-р);
 - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2020 г. №533 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом министерства просвещения российской федерации от 9 ноября 2018 г. №196»;
 - Приказ Министерства просвещения РФ № от 09 ноября 2018 года № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
 - Приказ Министерства образования и науки России от 09.01.2014 №2 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
 - Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) разработанные Минобрнауки России совместно с ГАОУ ВО «Московский государственный педагогический университет», ФГАУ «Федеральный институт развития образования», АНО ДПО «Открытое образование»;
 - Письмо Министерства образования и науки РФ от 28.08.2015 г. № АК-2563/05 «О методических рекомендациях по организации образовательной деятельности с использованием сетевых форм реализации образовательных программ»;
 - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
 - Стратегия развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 г. № 996-р.

Программа дополнительного образования «Основы военной службы» является программой спортивно-оздоровительного воспитания.

Программа «Основы военной службы» рассчитана на 1 год (школьный возраст 7-11 лет) в количестве 72 ч..

Занятия проводятся с сентября по май продолжительностью 45 минут.

Новизна и актуальность

Новизна программы заключается в необходимости реализации основной цели - развитие и поддержка инициативы в освоении истории отечественного воинского искусства, вооружения и воинских традиций, освоения воинских профессий, подготовки обучающихся к службе в рядах вооруженных сил.

Военно-патриотическое воспитание программы направлено на формирование у молодежи духовно-нравственных принципов и гражданской ответственности, любви и преданности своему Отечеству, готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству.

Физкультурно-оздоровительная работа программы направлена на развитие и совершенствование у молодёжи физических качеств – выносливости, силы, быстроты и ловкости. Обучающиеся овладевают навыками преодоления различных препятствий, стрельбы из пневматического оружия.

Актуальность программы заключается в том, что она направлена на дальнейшее формирование патриотического сознания подростков и является одной из основ их духовно-нравственного развития.

Работа по данной программе проводится в соответствии с требованиями государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006-2010 г.г.» утверждённая постановлением правительства Российской Федерации от 11 июля 2005 г. №422, федерального закона «О воинской обязанности и военной службе», федерального закона «О Днях воинской славы (победных днях) России», Общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации. Программа «Юнармеец», прежде всего, перестраивает сознание подростка, формируя у него необходимые установки на предстоящую службу.

Отличительные особенности данной программы

Отличительные особенности данной дополнительной образовательной программы: в том, что она в полной мере позволяет подросткам освоить юнармейское дело, увлекает их гражданско – патриотическим воспитание.

Адресат программы

Образовательная программа дополнительного образования детей «Лыжная подготовка» рассчитана на работу с учащимися в возрасте 7-11 лет.

Срок реализации программы и объем учебных часов

Программа «Основы военной службы» стартового уровня рассчитана на 1 год обучения с общим количеством учебных часов –72.

Формы обучения

Очная форма.

Режим занятий: занятия проводятся один раз в неделю по 45 минут, групповые и индивидуальные занятия с детьми 7-11

Цель совершенствование гражданского и патриотического воспитания подростков и повышение престижа службы в Российских Вооруженных Силах

Задачи программы:

- Воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества;
- Укрепление здоровья, военно-патриотическое воспитание молодёжи, комплексная подготовка юношей к службе в Вооруженных силах России;
- Развитие физических, духовных и нравственных качеств личности, формирование здорового образа жизни;
- Профессиональная ориентация подростков;
- Закрепление навыков полученных в процессе обучения в общеобразовательных учреждениях.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п\п	Название разделов и тем	Количество часов		
		Общее	Теория	Практика
1.	Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца».	1		
2.	Тема1. Знакомство с деятельностью кружка «Юнармеец». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.		1	-
3.	Раздел 2. Физическая подготовка.	17		
4.	Тема1. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.		-	1
5.	Тема2. Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.		1	1
6.	Тема3. Круговая тренировка общефизической направленности.		-	3
7.	Тема4. Круговая тренировка на развитие силы.		-	4
8.	Тема5. Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.		-	4

9.	Тема6. Круговая тренировка повышенной интенсивности.		-	3
10.	Раздел 3. Огневая подготовка.	20		
11.	Тема1. Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.		1	-
12.	Тема2. Последовательность неполной разборка и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.		1	10
13.	Тема3. Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.		1	7
14.	Раздел 4. Строевая подготовка.	22		
15.	Тема1. Строевая стойка. Повороты на месте.		1	1
16.	Тема2. Строевой шаг.		1	3
17.	Тема3. Повороты направо - налево в движении.		1	2
18.	Тема4. Поворот кругом в движении.		1	2
19.	Тема5. Строевые приемы в движении в отделении.		1	9
20.	Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.	6		
21.	Тема1. Государственная и военная символика.		1	
22.	Тема2. Дни воинской славы России.		1	
23.	Тема3. Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.		1	
24.	Тема4. Символы воинской чести.		1	
25.	Тема5. Вооруженные Силы Российской Федерации.		1	
26.	Тема6. История, символы и геральдика ЯНАО.		1	
27.	Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.	4		
28.	Тема1. Безопасность и защита человека в ЧС		1	
29.	Тема2. ЧС локального характера в природе и безопасность.		1	
30.	Тема3. Гражданская оборона.		1	1
31.	Раздел 7. Медицинская подготовка	6		
32.	Тема1. Первая медицинская помощь		2	4

	при различных видах травм.			
	Итого:	76	21	55

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п\п	Название тем	Дата
1	Знакомство с деятельностью кружка. Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке. Строевые упражнения. Разборка и сборка АКМ 74.	
2	Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности. Строевые упражнения.	
3	Определение уровня физических качеств. Строевые упражнения. Разборка и сборка АКМ 74.	
4	Определение уровня физических качеств. Строевые упражнения. Стрельба из пневматической винтовки.	
5	Строевые упражнения. Разборка и сборка АКМ 74.	
6	Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения. Строевые упражнения.	
7	Строевые упражнения. Стрельба из пневматической винтовки.	
8	Строевые упражнения. Разборка и сборка АКМ 74.	
9	Круговая тренировка общефизической направленности. Разборка и сборка АКМ 74.	
10	Строевые упражнения. Стрельба из пневматической винтовки. Гражданская оборона.	
11	Строевые упражнения. Стрельба из пневматической винтовки. Первая медицинская помощь при различных видах травм.	
12	Строевые упражнения. Разборка и сборка АКМ 74. Вооруженные Силы Российской Федерации.	
13	Круговая тренировка общефизической направленности. Строевые упражнения. Стрельба из пневматической винтовки.	
14	Строевые упражнения. Разборка и сборка АКМ 74. История, символы и геральдика ЯНАО.	
15	Круговая тренировка общефизической направленности. Строевые упражнения. Стрельба из пневматической винтовки.	
16	Круговая тренировка на развитие силы. Строевые упражнения. Стрельба из пневматической винтовки.	
17	Строевые упражнения. Разборка и сборка АКМ 74. Безопасность и защита человека в ЧС.	
18	Строевые упражнения. Стрельба из пневматической винтовки. ЧС локального характера в природе и безопасность.	

19	Круговая тренировка на развитие силы. Строевые упражнения. Разборка и сборка АКМ 74.	
20	Строевые упражнения. Стрельба из пневматической винтовки.	
21	Строевые упражнения. Разборка и сборка АКМ 74. Первая медицинская помощь при различных видах травм.	
22	Строевые упражнения. Стрельба из пневматической винтовки.	
23	Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости. Строевые упражнения. Первая медицинская помощь при различных видах травм.	
24	Строевые упражнения. Разборка и сборка АКМ 74.	
25	Круговая тренировка повышенной интенсивности. Строевые упражнения. Стрельба из пневматической винтовки.	
26	Строевые упражнения. Разборка и сборка АКМ 74. Первая медицинская помощь при различных видах травм.	
27	Круговая тренировка повышенной интенсивности. Строевые упражнения. Стрельба из пневматической винтовки.	
28	Государственная и военная символика. Строевые упражнения. Разборка и сборка АКМ 74.	
29	Строевые упражнения. Стрельба из пневматической винтовки. Первая медицинская помощь при различных видах травм.	
30	Дни воинской славы России. Строевые упражнения. Разборка и сборка АКМ 74.	
31	Строевые упражнения. Стрельба из пневматической винтовки. Первая медицинская помощь при различных видах травм.	
32	Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ. Строевые упражнения. Разборка и сборка АКМ 74.	
33	Строевые упражнения. Стрельба из пневматической винтовки.	
34	Символы воинской чести. Строевые упражнения. Разборка и сборка АКМ 74.	
35	Строевые упражнения. Стрельба из пневматической винтовки.	
36	Круговая тренировка повышенной интенсивности. Строевые упражнения. Стрельба из пневматической винтовки.	

Содержание программы:

Вводное занятие: Основы знаний «Основы военной службы» - обучающиеся знакомятся с коллективом, с деятельностью кружка «Основы военной службы» с правилами техники безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.

В разделе «**Физическая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых поводится физическая подготовка направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость. С использованием различных средств и методов физического воспитания.

В разделе «**Огневая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют неполную разборку и сборку АКМ-74. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки. Выполняют стрельбу по мишеням.

В разделе «**Строевая подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении, и с оружием (автоматом АКМ-74) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

В разделе «**Исторические и боевые традиции Отечества**» обучающиеся знакомятся с Государственной и военной символикой, днями воинской славы России, Символами воинской чести, основными битвами ВОВ, городами – героями ВОВ, Вооруженными Силами Российской Федерации, историей, символами и геральдикой ЯНАО.

В разделе «**Основы безопасности жизнедеятельности**» обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Способами подачи сигналов бедствия, способами разведения огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий. Обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты.

В разделе «**Медицинская подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему). Первая помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.

ПРОГНОЗИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Контроль за ЗУН обучающихся осуществляется на практических занятиях в следующих формах: собеседование, выполнения контрольных упражнений.

По окончании курса данной программы, обучающиеся должны **знать**:

- Технику безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке;

- Материальную часть автомата Калашникова;

- Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова;

- Специфику физической подготовки;

- Последовательность неполной разборка и сборки АКМ-74;

- Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами;

- Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки;

- Государственную и военную символику;

- Дни воинской славы России;

- Структуру Вооруженных Сил Российской Федерации;

- Историю, символы и геральдику ЯНАО;

- Символы воинской чести;

- Правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм;

- Правила безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях;

- Опасные природные факторы и защиту от их влияния;

- Современные средства поражения;

- Мероприятия ГО по защите населения;

- Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;

- Приборы радиационной и химической разведки и правила пользования ими.

Должны уметь:

- Выполнять неполную разборку и сборку АКМ-74;

- Правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени;

- Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отделении согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;

- Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;

- Одевать противогаз и костюм химической защиты;

- Применять различные туристические узлы, в зависимости от ситуаций;

- Применять различные способы преодоления естественных препятствий в пешем и лыжном походах;

- Ориентироваться на местности с помощью карты и компаса.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий	Сроки проведения промежуточной итоговой аттестации
1	2024-2025г.	01.09.2024г	31.05.2025г	36 ч.	34 ч.	72 ч.	14:00-14:45	28.12.2024г. 27.05.2025г.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

Для обучения предоставлен 1 кабинет снабжен учебниками, методическими материалами.

Кабинет

- компьютер;
- принтер;
- мультимедиапроектор;
- противогазы;
- дидактический материал;
- тесты.

МАТЕРИАЛЬНО ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:

В ходе занятий применяются методы: объяснительный, наглядный, объяснительно-иллюстративный, практический. В ходе практических занятий обучающиеся выполняют практические задания по пройденным темам, сначала под наблюдением преподавателя, а затем самостоятельно. После выполнения задания производится разбор ошибок.

Для реализации данной программы требуется учебные макеты автомата Калашникова, пневматические винтовки, туристическое снаряжение (обвязки, страховочные верёвки, репшнур, карабины, палатки разных конструкций, компасы, топографические карты, медицинские носилки, лыжное снаряжение, спортзал, плакаты по ориентированию и технике преодоления препятствий), спортивный инвентарь: мячи набивные, баскетбольные, волейбольные, гири, гантели, штанга,

силовые тренажеры, противогазы, костюм химической защиты, приборы ДП – 5В и ВПХР (войсковой прибор химической разведки).

КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Педагог дополнительного объединения, работающий по данной программе, имеет высшее профессиональное образование.

ФОРМЫ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

В течение года проводится аттестация учащихся с целью отслеживания результатов освоения программы

Сроки проведения аттестации	Форма проведения аттестации
Декабрь	Индивидуальное изготовление работы
Май	Индивидуальное изготовление работы

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

По итогам 1-го полугодия: Индивидуальное изготовление работы

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ РАБОТ УЧАЩИХСЯ

Критерии	Низкий уровень	Средний уровень	Высокий уровень
Самостоятельность	Выполняет работу при помощи педагога	Выполняет работу с небольшой помощью педагога	Самостоятельно выполняет работу
Качество исполнения	Содержит грубые дефекты	Содержит небольшие дефекты	Выполнено качественно

УРОВЕНЬ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ОЦЕНИВАЕТСЯ И ЗАНОСИТСЯ В ТАБЛИЦУ

№	Ф.И.О учащегося	Самостоятельность	Качество исполнения	Итоговый балл

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Литература для педагога.

1. Журнал «Вестник Молодежной политики», №11, 2005 год.
2. Перов А.П., Воробьев М.С. «Организация и содержание работы оборонно-спортивного лагеря для молодёжи», Учебно-методическое пособие, Тюмень УЦ «Аванпост» 2000 год.
3. А.Т. Смирнов, В.А. Васнев «Основы военной службы», Учебное пособие, М. «Дрофа» 2004 год.
4. Безопасность жизнедеятельности: Сборник нормативных документов по подготовке учащихся молодежи в области защиты от чрезвычайных ситуаций. М., АСТ, 1998 год.
5. На службе Отечеству. Об истории Российского государства и его вооруженных силах, традициях, морально-психологических и правовых основах военной службы: Книга для чтения по общественно-государственной подготовке солдат (матросов), сержантов (старшин) ВС РФ/ Под ред. В.А. Золотарёва, В.В. Марущенко. 3-е изд. М.: Русь-РКБ, 1999.
6. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1985.
7. Наставление по физической подготовке. М.: Воениздат, 1987.
8. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. М.: Воениздат, 2004.
9. В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий «Прикладная физическая подготовка. 10-11 классы» Москва «Владос пресс» 2003 г.
10. Ю.В. Козлова, В.В. Ярошенко «Туристический клуб школьников» Пособие для учителя. Москва Творческий центр «Сфера» 2004 г.
11. Журнал ОБЖ: Основы безопасности жизни. 1998 – 2001. №1 – 12.

Литература для детей.

1. Ю.К. Сорокин «Атлетическая подготовка допризывника», М. «Советский спорт» 1990г.
2. Основы медицинских знаний учащихся: Учебник для средних учебных заведений / Под ред. М.Н. Гоголева. М. Просвещение 1991.
3. Смирнов А.Т., Васне В.А., Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: Учебник. М. Просвещение, 2002.
4. Куприн А.М. «Занимательная картография» Книга для учащихся 6-8 классов средней школы. М. 1989г.
5. Фесенко Б.И. «Книга молодого ориентировщика» М. 1997г.