



Исполнитель: Колесова В.В.

Меню с 18.11.24г. По 22.11.24г.

№ тех.карты	Дата Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	18.11.24г.				54-1с	щи со свежей капусты	123,1	200	12,35
54-11г	каша "Дружба"	208,7	200	24,84	54-1г	Макароны с маслом	242,4	150	10,00
54-1гн	чай с сахаром	52,9	200	1,32	54-4м	Котлета мясная	226,3	90	34,63
пром	булочка	249,5	50	12	54-3тоус	Соус основной	36,3	60	5,59
пром	Хлеб пшеничный	93,8	50	3,33	54-12хн	компот из с/ф	81	200	5,69
	мандарины	66,6	100	28,4	пром	зефир	99	30	18,60
	<b>Итого:</b>	<b>741,39</b>	<b>500</b>	<b>69,89</b>	пром	Хлеб пшенич/ржаной	145	40/30	4,67
	19.11.24г.					<b>Итого:</b>	<b>953,1</b>	<b>730</b>	<b>82,49</b>
54-4г	Рис с маслом	238,9	150	11,84	54-2с	Суп с макаронами	90,3	200	7,15
54-5м	рыба припущенная	126,4	100	39,6	54-5г	Каша перловая	129,0	150	8,59
54-13хн	напиток из шиповника	65	200	6,9	54-15м	Тефтели из говядины	135,9	90	30,87
пром	Хлеб пшеничный	93,8	50	3,33	пром	Сок фруктовый	86,6	200	26,80
						хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
	<b>Итого:</b>	<b>566,53</b>	<b>500</b>	<b>61,67</b>		<b>Итого:</b>	<b>725,5</b>	<b>770</b>	<b>83,67</b>
	20.11.24г.				54-8с	Суп гороховый	133	200	6,93
54-2к	каша кукурузная	308,6	200	23,88	54-10м	капуста тушеная с мясом	347,1	200	42,73
54-9гн	Кофейный напиток	91,2	200	12,94		мандарины	191,2	100	28,4
53-1з	Сыр	107,5	15	11,2	пром	хлеб пшеничный/ржаной	145	70	4,67
пром	Хлеб пшеничный	93,8	40	2,67	54-5хн	Компот из кураги	102,2	200	11,24
пром	булочка	249,5	50	12					
	<b>Итого:</b>	<b>726,5</b>	<b>505</b>	<b>62,69</b>		<b>Итого:</b>	<b>918,5</b>	<b>770</b>	<b>93,97</b>
	21.11.24г.				54-10з	Суп крестьянский	103,28	200	5,32
54-12м	плов с курицей	314,6	230	41,83	54-6р	Бефстроганов из говядины	210,2	100	70,39
54-6р	помидор свежий	74,9	30	4,1	54-1г	макароны с маслом	242,4	150	10
54-22хн	кисель из вишни	52,9	200	10,17	54-16з	Винигрет	67,1	60	5,95
пром	Хлеб пшеничный	93,8	50	3,33	54-1хн	Компот из с/ф	81	200	5,69
					пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
	<b>Итого:</b>	<b>536,2</b>	<b>510</b>	<b>59,43</b>		<b>Итого:</b>	<b>815,28</b>	<b>780</b>	<b>106,54</b>
	22.11.24г.				54-18с	Свекольник со сметаной	88,3	200	10,11
54-3г	Макароны с сыром	207,7	200	25,97	54-28м	Жаркое с курицей	225,7	200	46,75
пром	Йогурт	86,6	200	27,2	54-6з	Салат с капусты, огурцов и помидор	73,4	60	10,5
пром	Хлеб пшеничный	93,8	40	2,67	пром	мармелад	152	50	16,4
54-2з	Огурец свежий	8,5	60	9,3	54-3гн	Чай с лимоном	27,9	200	3,02
					пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
	<b>Итого:</b>	<b>396,6</b>	<b>500</b>	<b>65,14</b>		<b>Итого:</b>	<b>626,95</b>	<b>780</b>	<b>91,45</b>

Заведующая столовой  
Председатель производственного контроля

Сергеева О.П.  
Семёнова Н.И.