



Меню с 10.06.24г по 14.06.2024г.

№ тех. карты	Дата	Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	10.06.24г.					54-3з	помидер свежий	12,8	60	19,32
54-25.1к		Каша молочная	184,5	200	20,15	54-8с	суп гороховый с мясом	188	200/25	17,30
54-21гн		какао на молоке	81,0	200	11,72	54-11г	картофельное пюре	145,8	150	14,64
53-19з		масло сливочное	74,9	10	6,4	54-3р	биточки рыбные	148,6	100	36,56
пром		Хлеб пшеничный	93,8	50	3,33	54-1соус	соус сметанный	46,5	60	6,51
пром		шоколад молочный	130	40	45	пром	хлеб пшен-ржаной	145	100	6,66
пром		мандарины	37,27	100	24,5	54-32хн	комлот из яблок	41,5	200	10,09
						пром	кекс	27,51	40	26,00
							анельсин	108	300	40,48
		Итого:	601,47	600	111,1		Итого:	863,71	1235	177,56
	11.06.2024г.									
54-1о		омлет натуральный	225,5	150	39,7	54-2з	огурец свежий	8,5	60	11,22
54-9гн		кофейный напиток	91,2	200	11,84	54-6с	суп из овощей с макарнами	117,7	225	25,69
53-19з		масло сливочное	75	10	6,4	54-5г	каша перловая	129	150	6,85
пром		Хлеб пшеничный	93,8	50	3,33	54-7м	шницель с говядины	271,56	100	32,17
54-1з		сыр	107,5	30	20,64	пром	хлеб пшеничный/ржаной	145	100	6,66
пром		шоколад молочный	130	40	45	54-3соус	соус красный	43,56	60	4,75
		банан	191,2	200	39,4	54-1хн	комлот из сухофруктов	81	200	5,72
						пром	яблоко	66,6	100	21,00
		Итого:	914,2	845	166,31		Итого:	862,92	1095	114,06
	12.06.2024г.					54-16з	венигрет на раст-ом масле	145,3	60	5,97
54-10м		капуста тушеная с морковью	339,4	200	57,46	54-4с	рассольник домашний	105,02	225	20,48
54-4гн		чай с сахаром	26,8	200	1,32	54-6р	бефстроганов из говядины	210,2	100	69,93
53-19з		масло сливочное	74,9	10	6,4	54-5г	макароны с маслом	242,4	150	8,02
пром		Хлеб пшеничный	93,8	50	3,33		киви	144	100	42
пром		йогурт	116,2	200	23,6	54-6хн	комлот из вишни	42,8	200	10,54
пром		конфеты	200	50	18,35	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	100	6,66
		Итого:	851,1	710	110,46		Итого:	1034,72	935	163,6
	13.06.2024г.					54-13з	салат со свеклы	45,6	60	4,48
54-1г		запеканка из творога	301,2	200/30	63,2	54-1с	длн со сметаной	127,08	225	20,89
54-3гн		чай с молоком	50,9	200	4,67	54-6г	рис отварной с маслом	208,7	150	12,32
53-19з		масло сливочное	74,9	10	6,4	54-5м	халлета куриная	151,68	90	25,64
пром		Хлеб пшеничный	93,8	50	3,33	54-2гн	чай с сахаром	26,8	200	1,32
54-6о		яйно отварное	70,75	60	14	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	100	6,66
пром		шоколад батончик	94,6	40	60	пром	печенье	188	50	10,34
						пром	банан	191,2	200	39,4
		Итого:	686,15	590	151,6		Итого:	1084,06	1075	121,05
	14.06.2024г.					54-5з	салат из свежих огурцов и помидор	33,2	60	12,68
54-10к		каша вязкая овсяная с изюмом	283,9	200	18,97	54-2с	борщ из свежей капусты	145,3	225	24,43
54-9гн		кофейный напиток	91,2	200	11,84	54-26м	картофельная запеканка с мясом	408,7	200	44,76
53-19з		масло сливочное	74,9	10	6,4	пром	йогурт	116,2	200	23,6
		яблоко	66,6	150	31,5	пром	печенье	188	50	10,34
пром		хлеб пшеничный	93,8	50	3,33	фрукты	нектарники	47	120	27,5
		зефир в шоколаде	198	50	91,04	пром	сок в пачках	120	200	42
						пром	хлеб пшеничный/ржаной	145	100	6,66
		Итого:	808,4	660	91,04		Итого:	1203,4	1155	191,97

Заведующая столовой
Председатель проф. комитет
Султанова Р. Р.
Султанова Н. И.