

Утверждаю:

Директор школы

Л.М.Играва



Меню с 11.11.24г. По 15.11.24г.

№ тех. карты	Дата Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	11.11..24г.				54-4с	Рассольник со сметаной	98,4	200	10,87
54-6к	Каша пшённая молочная	274,9	200	20,07	54-1г	Макароны с маслом	242,4	150	10,00
54-21гн	Какао на молоке	100,4	200	13,09	54-6м	Биточки мясные	371,56	90	34,63
54-1з	Сыр в нарезке	107,5	15	11,2	54-3соус	Соус основной	36,3	60	5,59
пром	Хлеб пшеничный	93,8	40	2,67	54-22хн	Кисели из вишни	52,9	200	10,17
пром	Булочка	86,14	50	12-00	пром	Хлеб пшеничный /ржаной	145	40/30	4,67
					пром	конфеты	143,88	50	18,75
		662,74	500	59,03			1013,16	902	89,09
	12.11.24г.				54-2с	Борщ с капустой и сметаной	90,3	200	12,36
54-11г	Картофельное пюре	145,8	150	18,57	54-4г	Каша гречневая	238,9	150	11,84
54-7м	шницель из говядины	271,56	100	34,06	54-2м	гуляш из говядины	188,9	100	76,81
54-1гн	Чай с сахаром	26,8	200	1,32					
пром	Хлеб пшеничный	117,25	50	3,33	54-3гн	чай с лимоном	86,6	200	3,02
54-3соус	соус основной	36,3	60	5,59	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
	<b>Итого:</b>	<b>597,71</b>	<b>560</b>	<b>62,87</b>		<b>Итого:</b>	<b>749,7</b>	<b>720</b>	<b>108,70</b>
	13.11..24г.				54-6с	Суп с клёпками	94,1	200	10,67
54-2г	Запеканка творожная с молоком сточными	347,7	230	46,86	54-6г	Рис отварной с маслом	208,7	150	14,52
54-4гп	чай с молоком	38,50	200	3,24	54-3р	Котлета рыбная (Минтай)	114,3	100	35,43
пром	яблоки	53,28	100	16,7	54-1с	Соус сметанный	46,5	60	7,02
					54-1хн	Компот из сухофруктов	81	200	5,69
					пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
					пром	мансарны	66,6	90	25,56
	<b>Итого:</b>	<b>439,48</b>	<b>500</b>	<b>66,8</b>		<b>Итого:</b>	<b>756,2</b>	<b>870</b>	<b>94,56</b>
	14.11.24г.				54-13з	Салат из свеклы варёной	45,6	60	5,09
54-22м	Рагу из курицы	217,4	200	41,33	54-6с	Суп с фрикадельками	117,7	230	16,54
54-2з	огурец свежий	8,5	60	11,16	54-5г	Каша перловая	192,9	150	8,59
54-3гн	Чай с лимоном	27,9	200	3,02	54-3м	Голубцы ленивые	128,4	100	45,18
пром	Хлеб пшеничный	117,25	50	3,33	54-13хн	напиток из шиповника	65,3	200	6,9
					пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
	<b>Итого:</b>	<b>371,05</b>	<b>510</b>	<b>58,84</b>		<b>Итого:</b>	<b>694,9</b>	<b>810</b>	<b>87,57</b>
	15.11.24г.				54-12с	Суп с рыбными консервами	115,5	200	32,8
54-19к	Суп молочный с вермишелью	134,22	200	13,62	54-25м	курица отварная	123,8	100	31,98
54-6о	Яйцо варёное	56,6	60	12	54-5хн	Напиток из яблок и вишни	42,5	200	13,23
пром	йогурт	116,20	200	32,8	пром	Хлеб пшеничный /ржаной	145	40/30	4,67
пром	Хлеб пшеничный	93,8	40	2,67	54-11г	картофельное пюре	145,2	150	16,36
	<b>Итого:</b>	<b>400,82</b>	<b>500</b>	<b>61,09</b>		<b>Итого:</b>	<b>572</b>	<b>720</b>	<b>99,04</b>

Зав. столовой

Сергеева О.П.

Председатель производственного контроля

Семёнова Н.И.