

Утверждаю:

Директор школы

Л.М.Играева



Меню с 13.01.25г по 17.01.2025г.

№ тех. карты	Дата Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	13.01.25г.				54-4с	Рассольник со сметаной	198,4	200	16,74
54-5к	Каша рисовая	274,9	200	31,8	54-1г	Макароны с маслом	242,4	150	14,80
54-9ги	Кофейный напиток	91,2	200	13,04	54-6м	Биточки мясные	371,56	90	40,19
54-6о	яйцо вареное	56,6	60	12	54-3соус	Соус основной	36,3	60	5,59
пром	Хлеб пшеничный	93,8	50	3,33	54-1ги	чай с сахаром	26,8	200	1,32
					пром	Хлеб пшеничный /ржаной	145	40/30	4,67
		603,78	510	60,17			946,56	770	83,31
	14.01.25г.				54-2с	суп с макаронами	90,3	200	17,15
54-11г	Картофельное пюре	145,8	150	18,57	54-4г	каша перловая	192,8	150	8,59
54-25м	рыба припущенная	123,8	100	31,98	54-2м	гуляш из говядины	188,9	100	66,81
54-1ги	Чай с сахаром	26,8	200	1,32	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
пром	Хлеб пшеничный	93,8	50	3,33	54-3ги	чай с лимоном	86,6	200	3,02
54-3соус	соус основной	36,3	60	5,59					
	<b>Итого:</b>	<b>426,5</b>	<b>560</b>	<b>60,79</b>		<b>Итого:</b>	<b>703,6</b>	<b>720</b>	<b>100,24</b>
	15.01.25г.				54-6с	Суп с клецками	94,1	200	10,67
54-12м	Плов с курицей	314,6	250	40,86	54-1г	Запеканка творожная	301,2	150	42,75
54-22хи	кисель из вишни	52,90	200	10,29	54-13хи	Компот из сухофруктов	81	200	5,69
54-3з	помидор свежий	12,8	60	18,1	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
пром	хлеб пшеничный	93,8	40	2,67	пром	мандарины	66,6	100	28,4
	<b>Итого:</b>	<b>474,1</b>	<b>550</b>	<b>71,92</b>		<b>Итого:</b>	<b>687,9</b>	<b>720</b>	<b>92,18</b>
	16.01.25г.				54-13з	Салат из свеклы вареной	45,6	60	5,69
54-22м	Рагу из курицы	217,4	200	43,33	54-6с	Суп с фрикадельками	117,7	230	16,54
пром	булочка	249,5	50	12	54-4г	каша гречневая	238,9	150	11,84
54-3ги	Чай с лимоном	27,9	200	3,02	54-3м	Голубцы ленивые	128,4	100	45,18
пром	Хлеб пшеничный	117,25	50	3,33	54-13хи	напиток из шиповника	65,3	200	6,9
	<b>Итого</b>	<b>612,05</b>	<b>500</b>	<b>61,68</b>	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
	17.01.25г.				<b>Итого</b>		<b>740,9</b>	<b>810</b>	<b>90,82</b>
54-3г	Макароны с сыром	207,7	200	20,24	54-18с	Свекольник со сметаной	88,3	200	15,17
54-2з	Огурец свежий	8,5	60	18	54-28м	Жаркое с курицей	225,7	230	46,75
пром	Сок	86,6	200	24,4	пром	Ряженка	86,6	200	25,6
пром	Хлеб пшеничный	93,8	40	2,67	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
	<b>Итого:</b>	<b>396,6</b>	<b>500</b>	<b>65,31</b>		<b>Итого:</b>	<b>545,6</b>	<b>700</b>	<b>92,19</b>

Зав. столовой

Сергеева О П

*Осу*

Председатель производственного контроля

*Г*

Семенова Н И