



Меню с 16.12.24г по 20.12.24г.

№ тех. карты	Дата Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	16.12.24г.				54-1с	щи со свежей капусты	123,1	200	18,70
54-16к	каша "Дружба"	168,9	200	24,84	54-1г	Макарони с маслом	242,4	150	12,00
54-8гн	какао на мол. сгущённом	133,4	200	16,68	54-4м	Котлета мясная	226,3	90	34,63
пром	аблоко	66,6	120	22,32	54-3соус	Соус основной	36,3	60	5,59
пром	Хлеб пшеничный	93,8	50	3,33	54-12хн	компот из с/ф	81	200	5,69
						зефир	99,9	60	18,60
	Итого:	462,7	570	67,17	пром	Хлеб пшеничный	145	40/30	4,67
	17.12.24г.					Итого:	953,1	800	99,88
54-4г	Рис с маслом	238,9	150	11,84	54-2с	Суп с макаронами	90,3	200	7,15
54-3р	котлета рыбная	114,2	100	30,6	54-5г	Каша перловая	129,0	150	8,59
54-13хн	напиток из шиповника	65	200	6,9	54-15м	Тефтели из говядины	135,9	90	30,87
пром	Хлеб пшеничный	93,8	50	3,33	54-5хн	Компот из кураги	102,2	200	11,24
54-3соус	соус сметанный	46,5	60	6,54		хлеб пшеничный/жареной	145	40/30	4,67
					пром	мандарины	66,6	140	39,76
	Итого:	558,4	560	59,21		Итого:	669	850	102,28
	18.12.24г.				54-8с	Суп гороховый	133	200	6,93
54-6к	каша пшённая	274,9	250	29,8	54-10м	капуста тушёная с луком	347,1	200	42,73
54-1гн	чай с сахаром	52,9	200	1,32	пром	вафли	191,2	35	11,2
53-1з	сыр	107,5	15	11,2	пром	хлеб пшеничный/жареной	145	70	4,67
пром	Хлеб пшеничный	93,8	40	2,67	пром	сок	86,6	200	24,4
	Итого:	710,3	545	54,83		Итого:	902,9	770	89,93
	19.12.24г.				54-10г	Суп крестьянский	103,28	200	5,32
54-12м	плов с курицей	314,6	230	35,83	54-6р	Бефстроганов из говядины	210,2	100	70,39
пром	булочка	249,5	50	12	54-1г	вартофельное пюре	145,8	150	10
54-22хн	квас из вишни	52,9	200	10,17	пром	Хлеб пшеничный/жареной	145	40/30	4,67
пром	Хлеб пшеничный	93,8	50	3,33	54-1хн	Компот из с/ф	81	200	5,69
	Итого:	710,8	530	59,43		Итого:	685,28	720	96,07
	20.12.24г.				54-18с	Свекольник со сметаной	88,3	200	10,11
54-3г	Макарони с сыром	207,7	200	25,97	54-28м	Жаркое с курицей	225,7	200	46,75
пром	Пюре	86,6	200	27,2	54-6г	Салат с капусты, огурцов и помидор	73,4	60	10,5
пром	Хлеб пшеничный	93,8	40	2,67	пром	пряники	152	50	16,4
54-2г	Огурец свежий	8,5	60	9,3	54-3гн	Чай с лимоном	27,9	200	3,02
					пром	Хлеб пшеничный/жареной	145	40/30	4,67
	Итого:	396,6	500	65,14		Итого:	626,95	780	91,45

Заведующая столовой
Председатель производственного контроля

И.И. Сергеева
Н.И. Семёнова

Сергеева О.П.
Семёнова Н.И.