



Меню с 20.01.25г. По 24.01.25г.

№ тех. карты	Дата	Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	20.01.24г.					54-4с	рассольник со сметаной	98,4	200	18,16
54-6к		каша пшеничная	274,9	200	22,25	54-1г	Макароны с маслом	242,4	150	14,30
54-8гн		какао на молоке	133,4	200	13,09	54-4м	Котлета мясная	226,3	90	35,19
пром		яблоко	74,9	110	21,45	54-3суо	Соус основной	36,3	60	5,59
пром		Хлеб пшеничный	93,8	50	3,5	54-12хн	компот из с/ф	81	200	5,69
							вафли	199,6	40	13,08
		Итого:	577	560	60,29	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,90
	21.01.25г.					Итого:		1029	810	96,91
54-4г		каша гречневая	395,12	150	13,09	54-2с	Борщ со сметаной	90,3	200	20,15
54-5м		котлета куриная	53,5	90	32,67	54-5г	Каша перловая	129,0	150	8,59
54-13хн		напиток из шиповника	65	200	6,9	54-7м	Шницель из говядины	226,3	90	43,18
пром		Хлеб пшеничный	93,8	50	3,5		Сок	86,6	200	23,80
		булочка	249,5	50	14		хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,90
		Итого:	856,92	540	70,16	Итого:		677,2	710	100,62
	22.01.25г.					54-8с	Суп гороховый	133	200	26,82
54-1г		запеканка творожная	402	170	30,75	54-3р	котлета рыбная	148,6	100	39,88
		молоко стуженое	98,2	30	9	54-1хн	компот из сухофруктов	81	200	5,69
		мандарины	107,5	100	28	пром	хлеб пшеничный/ржаной	145	70	4,67
пром		йогурт	132	200	13,6	54-6г	рис с маслом	208,7	150	15,62
							пряники	102	30	6,15
		Итого:	739,7	500	81,35	Итого:		818,3	750	98,83
	23.01.25г.					54-10с	Суп крестьянский	103,28	200	5,32
54-10н		капуста тушеная с мясом	433,7	250	50,16	54-6р	Бефстроганов из говядины	210,2	100	60,39
		Хлеб пшеничный	93,8	50	3,5	54-6г	макароны с маслом	242,4	150	12,26
54-2н		чай с сахаром	26,8	200	1,32	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
пром						54-1хн	Компот из с/ф	81	200	5,69
							винегрет	67,1	60	6,28
		Итого:	554,3	500	54,98	Итого:		848,98	780	94,61
	24.01.25г.					54-12с	суп рыбный	115,5	200	38,5
54-19к		суп молочный	134,22	200	14,12	54-11г	картофельное пюре	145,8	150	20,84
54-6о		яйцо вареное	56,6	60	12	54-25м	курица отварная	154,8	100	20,25
пром		Хлеб пшеничный	93,8	40	2,8	пром	пряники	102	30	6,15
		банан	116,2	200	30,12	54-3н	Чай с лимоном	27,9	200	3,02
54-1гн		чай с сахаром	26,8	200	1,32	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,9
		Итого:	427,62	700	60,36	Итого:		691	750	93,66

Заведующая столовой

Председатель производственного контроля

Сергеева О И

Семенова П И