



Директор школы

С.М.Израева

Меню с 23.12.24г. По 26.12.24г.

№ тех. карты	Дата Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	23.12.24г.				54-4с	Рассольник со сметаной	98,4	200	16,74
54-5к	Каша рисовая	274,9	200	31,8	54-1г	Макароны с маслом	242,4	150	14,80
54-9п	Кофейный напиток	91,2	200	13,04	54-6м	Биточки мясные	371,56	90	40,19
54-6о	яйцо вареное	56,6	60	12	54-3соус	Соус основной	36,3	60	5,59
пром	Хлеб пшеничный	93,8	50	3,33	54-1гп	чай с сахаром	26,8	200	1,32
					пром	Хлеб пшеничный /ржаной	145	40/30	4,67
		603,78	530920,46	60,17			946,56	770	83,31
	24.12.24г.				54-12с	суп рыбный	115,5	200	28,34
54-11г	Картофельное пюре	145,8	150	18,57	54-4г	каша перловая	192,8	150	8,59
54-25м	рыба припущенная	123,8	100	31,98	54-2м	гуляш из говядины	188,9	100	66,81
54-1гп	Чай с сахаром	26,8	200	1,32	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
пром	Хлеб пшеничный	93,8	50	3,33	54-3гп	чай с лимоном	86,6	200	3,02
54-3соус	соус основной	36,3	60	5,59					
	Итого:	426,5	560	60,79		Итого:	703,6	720	111,43
	25.12.24г.				54-6с	Суп с клецками	94,1	200	10,67
54-12м	Плов с курицей	314,6	250	40,86	54-1г	Запеканка творожная	301,2	150	40,82
54-3гп	чай с молоком	38,50	200	3,24	54-13хп	Компот из сухофруктов	81	200	5,69
пром	булочка	249,5	50	12	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
пром	хлеб пшеничный				пром	мандарины	66,6	90	25,56
	Итого:	406,38	500	56,1		Итого:	687,9	710	82,74
	26.12.24г.				54-13з	Салат из свеклы вареной	45,6	60	5,69
54-22м	Рагу из курицы	217,4	200	43,33	54-6с	Суп с фрикадельками	117,7	230	16,54
пром	булочка	249,5	50	12	54-4г	каша гречневая	238,9	150	11,84
54-3гп	Чай с лимоном	27,9	200	3,02	54-3м	Голубцы ленивые	128,4	100	45,18
пром	Хлеб пшеничный	117,25	50	3,33	54-13хп	напиток из шиповника	65,3	200	6,9
					пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
	Итого:	612,05	500	61,68			609,9	810	90,82

Зав. столовой

Сергеева О.П.

Председатель производственного контроля

Семенова Н.И.