

Утверждаю:

Директор школы № 2

Л.М. Бугаева



Меню с 25.11.24г. По 29.11.24г.

№ тех. карты	Дата	Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход	Цена
	25.11.24г.					54-4с	Рассольник со сметаной	200		10,87
54-4гн		каша гречневая	188,9	150	11,84	54-1г	Макароны с маслом	242,4	150	10,00
54-1гн		чай с сахаром	26,8	200	1,32	54-6м	Биточки мясные	371,56	90	34,63
54-1з		шницель из говядины	271,56	100	34,06	54-3соус	Соус основной	36,3	60	5,59
пром		Хлеб пшеничный	93,8	40	2,67	54-13хн	Напиток из шиповника	52,9	200	10,17
пром		Булочка	86,14	50	12-00	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
						пром	конфеты	143,88	50	18,75
			667,2	540	61,89			1013,16	902	89,09
	26.11.24г.					54-2с	Борщ с капустой и сметаной	90,3	200	12,36
54-11г		Картофельное пюре	145,8	150	18,57	54-4г	каша перловая	192,8	150	8,59
54-25м		курица отварная	123,8	100	31,98	54-2м	гуляш из говядины	188,9	100	76,81
54-1гн		Чай с сахаром	26,8	200	1,32	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
пром		Хлеб пшеничный	93,8	50	3,33	54-3гн	чай с лимоном	86,6	200	3,02
54-3соус		соус основной	36,3	60	5,59					
		Итого:	426,5	560	60,79		Итого:	703,6	720	105,45
	27.11.24г.					54-6с	Суп с клёцками	94,1	200	10,67
54-2г		Запеканка творожная с молоком и сметаной	347,7	230	46,86	54-6г	Рис отварной с маслом	208,7	150	14,52
54-4гн		чай с молоком	38,50	200	3,24	54-3р	Котлета рыбная (Минтай)	114,3	100	35,43
пром		яблоки	53,28	100	16,7	54-1с	Соус сметанный	46,5	60	7,02
						54-1хн	Компот из сухофруктов	81	200	5,69
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
						пром	мандарины	66,6	90	25,56
		Итого:	439,48	500	66,8		Итого:	756,2	870	94,56
	28.11.24г.					54-13з	Салат из свеклы варёной	45,6	60	5,59
54-22м		Рагу из курицы	217,4	200	43,33	54-6с	Суп с фрикадельками	117,7	230	16,54
54-2з		огурец свежий	8,5	60	11,16	54-4г	каша гречневая	238,9	150	11,84
54-3гн		Чай с лимоном	27,9	200	3,02	54-3м	Голубцы ленивые	128,4	100	45,18
пром		Хлеб пшеничный	117,25	50	3,33	54-13хн	напиток из шиповника	65,3	200	6,9
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
		Итого:	371,05	510	60,84		Итого:	740,9	810	90,82
	29.11.24г.					54-12с	Суп с рыбными консервами	115,5	200	32,8
54-19к		Суп молочный с вермишелью	134,22	200	13,62	54-10м	капуста тушёная с мясом	339,4	200	31,98
54-6о		Яйцо варёное	56,6	60	12	пром	сок	70	200	24,4
пром		йогурт	116,20	200	32,8	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
пром		Хлеб пшеничный	93,8	40	2,67					
		Итого:	400,82	500	61,09		Итого:	669,9	670	93,85

Зав. столовой *Сергеева О.П.*

Председатель производственного контроля

Семёнова Н.И.