



Меню с 02.12.24г. По 06.12.24г.

№ тех. карты	Дата	Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	02.12.24г.					54-1с	щи со свежей капусты	123.1	200	12.35
54-16к		каша "Дружба"	168,9	200	24,84	54-1г	Макароны с маслом	242.4	150	10,00
54-8гн		какао на мол. сгущённом	133,4	200	16,68	54-4м	Котлета мясная	226.3	90	34,63
пром		яблоко	66.6	120	22,32	54-3соус	Соус основной	36.3	60	5,59
пром		Хлеб пшеничный	93.8	50	3,33	54-12хн	компот из с/ф	81	200	5,69
						пром	зефир	99	30	18,60
		Итого:	462,7	570	67,17	пром	Хлеб пшеничный	145	40/30	4,67
	03.12.24г.						Итого:	953,1	730	82,49
54-4г		Рис с маслом	238.9	150	11,84	54-2с	Суп с макаронами	90.3	200	7.15
54-3р		капуста рубная	114.2	100	30,6	54-5г	Капа перловая	129.0	150	8.59
54-13хн		напиток из шиповника	65	200	6,9	54-15м	Тефтели из говядины	135.9	90	30,87
пром		Хлеб пшеничный	93.8	50	3,33	54-5хн	Компот из кураги	102.2	200	11,24
54-3соус		соус сметанный	46,5	60	6,54		хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
						пром	мандарины	66,6	140	39,76
		Итого:	558,4	560	59,21		Итого:	669	850	102,28
	04.12.24г.					54-8с	Суп гороховый	133	200	6,93
54-1о		омлет натуральный	316,1	250	49,17	54-10м	капуста тушеная с картофелем	347,1	200	42,73
54-1гн		чай с сахаром	52,9	200	1,32	пром	вафли	191,2	35	11,2
53-1з		сыр	107,5	15	11,2	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	70	4,67
пром		Хлеб пшеничный	93.8	40	2,67	пром	сок	86,6	200	24,4
		Итого:	570,3	505	64,36		Итого:	902,9	770	89,93
	05.12.24г.					54-10х	Суп крестьянский	103,28	200	5,32
54-12м		плов с курицей	314,6	230	35,83	54-6р	Бефстроганов из говядины	210,2	100	70,39
пром		булочка	249,5	50	12	54-1г	картофельное пюре	145,8	150	10
54-22хн		кисель из вишни	52,9	200	10,17	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
пром		Хлеб пшеничный	93.8	50	3,33	54-1хн	Компот из с/ф	81	200	5,69
		Итого:	710,8	530	59,43		Итого:	685,28	720	96,07
	06.12.24г.					54-18с	Свекольник со сметаной	88.3	200	10,11
54-3г		Макароны с сыром	207.7	200	25,97	54-28м	Жаркое с курицей	225.7	200	46,75
пром		Йогурт	86.6	200	27,2	54-6з	Салат с капустой, огурцов и помидор	73,4	60	10,5
пром		Хлеб пшеничный	93.8	40	2,67	пром	пряники	152	50	16,4
54-2з		Огурец свежий	8,5	60	9,3	54-3гн	Чай с лимоном	27,9	200	3,02
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
		Итого:	396,6	500	65,14		Итого:	626,95	780	91,45

Заведующая столовой
Председатель производственного контроля

В.С.С.

Н.И.С.

Сергеева О.П.
Семёнова Н.И.