

Утверждаю:

Директор школы

Л.М.Играева

Меню с 27.01.25г по 31.01.2025г.

№ тех. карты	Дата	Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	27.01.25г.					54-4с	Рассольник со сметаной	98,4	200	16,74
54-5к		Каша рисовая	274,9	200	31,8	54-1г	Макароны с маслом	242,4	150	14,80
54-9п		Кофейный напиток	91,2	200	13,04	54-6м	Биточки мясные	371,56	90	40,19
пром		печенье	226,5	50	12,35	54-3соус	Соус основной	36,3	60	5,59
пром		Хлеб пшеничный	93,8	50	3,5	54-22хп	кисель из вишни	52,9	200	12,10
						пром	Хлеб пшеничный /ржаной	145	40/30	4,90
							яблоко	66,6	150	
			686,4	500	60,69			946,56	770	83,31
	28.01.25г.					54-2с	суп с макаронами	90,3	200	17,15
54-11г		Картофельное пюре	145,8	150	18,57	54-4г	каша перловая	192,8	150	8,59
54-25м		рыба припущенная	123,8	100	31,98	54-2м	гуляш из говядины	188,9	100	66,81
54-1гп		Чай с сахаром	26,8	200	1,32	пром	Хлеб пшеничный /ржаной	145	40/30	4,67
пром		Хлеб пшеничный	93,8	50	3,33	54-3гп	чай с лимоном	86,6	200	3,02
54-3соус		соус основной	36,3	60	5,59					
	Итого:		426,5	560	60,79		Итого:	703,6	720	100,24
	29.01.25г.					54-6с	Суп с клецками	94,1	200	10,67
54-12м		Плов с курицей	314,6	250	40,86	54-1г	Запеканка творожная	301,2	150	42,75
54-22хп		кисель из вишни	52,90	200	10,29	54-13хп	Компот из сухофруктов	81	200	5,69
54-3з		помидор свежий	12,8	60	18,1	пром	Хлеб пшеничный /ржаной	145	40/30	4,67
пром		хлеб пшеничный	93,8	40	2,8	пром	мандарины	66,6	100	28,4
	Итого:		474,1	550	72,05		Итого:	687,9	720	92,18
	30.01.25г.					54-13з	Салат из свеклы вареной	45,6	60	5,69
54-22м		Рагу из курицы	217,4	200	43,33	54-6с	Суп с фрикадельками	117,7	230	16,54
пром		булочка	249,5	50	12	54-4г	каша гречневая	238,9	150	11,84
54-3гп		Чай с лимоном	27,9	200	3,02	54-3м	Голубцы ленивые	128,4	100	45,18
пром		Хлеб пшеничный	117,25	50	3,33	54-13хп	напиток из шиповника	65,3	200	6,9
	Итого		612,05	500	61,68	пром	Хлеб пшеничный /ржаной	145	40/30	4,9
	31.01.25г.					Итого		740,9	810	90,82
54-3г		Макароны с сыром	207,7	200	20,24	54-18с	Свекольник со сметаной	88,3	200	15,17
54-2з		Огурец свежий	8,5	60	18	54-28м	Жаркое с курицей	225,7	230	46,75
пром		Сок	86,6	200	24,4	пром	Снежок	132	200	25,6
пром		Хлеб пшеничный	93,8	40	2,67	пром	Хлеб пшеничный /ржаной	145	40/30	4,9
	Итого:		396,6	500	65,31		Итого:	591	700	92,42

Зав. столовой

Сергеева О.П.

Председатель производственного контроля

Семенова Н.И.