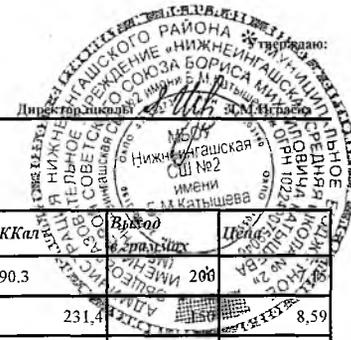


МЕНЮ С 03.09.2024г по 06.09.2024г.



№ тех. карты	Дата	Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	03.09.24г.					54-2с	Суп с макаронами	90,3		206
54-4г		Каша гречневая	238,9	150	11,84	54-5г	Каша перловая	231,4		8,59
54-5м		катлета куриная	168,53	100	39,6	54-15м	тефтели из говядины	135,9		90
54-13 хн		Напиток из пшеничника	65,3	200	6,9	54-3с	Соус основной	36,3		60
пром		Хлеб пшеничный	93,8	50	3,33	пром	Сок фруктовый	86,6		200
						пром	печенье	203,85		45
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
		<b>Итого:</b>	<b>566,53</b>	<b>500</b>	<b>61,67</b>		<b>Итого:</b>	<b>929,35</b>		<b>815</b>
	04.09.24г.					54-8с	Суп гороховый	133		200
54-25.1к		Каша рисовая	184,5	200	23,88	54-10м	капустка тушеная с мясом	347,1		150
54-9гн		Кофейный напиток	91,2	200	12,94		мандарины	191,2		87
53-1з		Сыр	107,5	15	11,2	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
пром		Хлеб пшеничный	93,8	40	2,67	54-5хн	Компот из кураги	102,2		200
пром		Булочка	249,5	50	12					
		<b>Итого:</b>	<b>726,5</b>	<b>500</b>	<b>62,69</b>		<b>Итого:</b>	<b>918,5</b>		<b>707</b>
	05.09.24г.					54-10з	Суп крестьянский	103,28		200
54-11г		картофельное пюре	133	150	16,36	54-6р	Бефстроганов из говядины	210,2		90
54-6р		Рыба припущенная в масле	217,2	100	31,8	54-6г	Рис с маслом	208,7		150
54-22хн		висель из вишни	52,9	200	10,17	54-16з	Винегрет	67,1		60
пром		Хлеб пшеничный	93,8	50	3,33	54-1хн	Компот из с/ф	81		200
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
		<b>Итого:</b>	<b>496,9</b>	<b>500</b>	<b>61,66</b>		<b>Итого:</b>	<b>815,28</b>		<b>770</b>
	06.09.24г.					54-18с	Свекольник со сметаной	88,3		200
54-3г		Макароны с сыром	207,7	200	25,97	54-28м	Жаркое с курицей	225,7		200
54-2з		Сок фруктовый	86,6	200	26,8	54-3з	Помидор в нарезке	12,8		60
пром		Хлеб пшеничный	93,8	40	2,67	пром	мармелад	152		50
54-2з		Огурец свежий	8,5	60	9,3	54-3гн	Чай с лимоном	27,9		200
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
		<b>Итого:</b>	<b>396,6</b>	<b>500</b>	<b>64,74</b>		<b>Итого:</b>	<b>651,7</b>		<b>780</b>

Заведующая столовой

*Сергеева*

Сергеева О.П.

Председатель производственного контроля

Семенова Н.И.