



Утверждено:

Л. М. Грабава

Директор школы: Л. М. Грабава.

Меню с 03.03.2025г. По 07.03.25г.

№ тех. карты	Дата	Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	03.03.25г.					54-4с	Щи со сметаной	98,3	200	18,16
54-6к		каша пшеничная	274,9	200	27,47	54-1г	Макароны с маслом		150	14,30
54-8гн		ряженка	132	200	25,6	54-25м	курица отварная	154,8	100	35,19
пром		пряники	74,9	30	7,95	54-3оус	Соус основной	36,3	60	5,59
пром		Хлеб пшеничный	93,8	50	3,5	54-12хп	компот из с/ф	81	200	5,69
							вафли	199,6	40	13,08
		Итого:	575,6	560	64,52	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,90
	04.03.25г.						Итого:	957,5	820	96,91
54-4г		каша гречневая	395,12	150	13,09	54-2с	Борщ со сметаной	90,3	200	20,15
54-5м		катлета куриная	53,5	90	32,67	54-5г	Каша перловая	129,0	150	8,59
54-13хп		напиток из шиповника	65	200	6,9	54-7м	Шницель из говядины	226,3	90	43,18
пром		Хлеб пшеничный	93,8	50	3,5		Сок	86,6	200	23,80
		булочка	249,5	50	13		хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,90
		Итого:	856,92	540	69,16		Итого:	677,2	710	100,62
	05.03.25г.					54-8с	Суп гороховый	133	200	10,79
54-1г		запеканка творожная	402	200	30,75	54-3р	катлета рыбная	148,6	100	39,88
		овощи	98,2	30	11,64	пром	снежок	132	200	25,6
		мандарины	107,5	70	19,6	пром	хлеб пшеничный/ржаной	145	70	4,9
54-6гн		чай с молоком	53,5	200	3,05	54-6г	рис с маслом	208,7	150	15,62
		Итого:	661,2	500	65,04		Итого:	767,3	720	96,79
	06.03.25г.					54-10с	Суп крестьянский	103,28	200	5,32
54-10г		каплетта тушеная с мясом	433,7	250	50,16	54-6р	Бефстроганов из говядины	210,2	100	60,39
		Хлеб пшеничный	93,8	50	3,5	54-6г	макароны с маслом	242,4	150	12,26
54-2гн		чай с сахаром	26,8	200	1,32	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
пром						54-1хп	Компот из с/ф	81	200	5,69
							лимонгет	67,1	60	6,28
		Итого:	554,3	500	54,98		Итого:	848,98	780	94,61
	07.03.25г.					54-12с	суп рыбный	115,5	200	38,5
54-19к		суп молочный	134,22	200	18,58	54-11г	картофельное пюре	145,8	150	20,84
54-6о		яйцо вареное	56,6	60	12	54-7м	катлета мясная	301,8	90	20,25
пром		Хлеб пшеничный	93,8	40	2,8	54-6з	салат из овощей	73,4	60	12,7
54-13		сыр	107,5	30	26,82	54-3гн	Чай с лимоном	27,9	200	3,02
54-1гн		чай с сахаром	26,8	200	1,32	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,9
		Итого:	427,62	700	64,52		Итого:	691	750	100,21

Заведующая столовой *С.И.С.*
Председатель производственного контроля

Сергеева О.П.
Семенова И.И.