Утверждаю:

Директор школы Л.М.Играёва

Меню с 10.02.25г. По 14.02.25г.

№ тех.карты	Дата Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	10.02.25г.				**54-4с**	Рассольник со сметаной	98,4	200	16,74
54-5к	Каша пшённая	274,9	200	31,8	**54-1г**	Макароны с маслом	242.4	150	14,80
54-9гн	Какао на молоке	91,2	200	13,04	**54-6м**	Биточки мясные	371.56	90	40,19
54-6о	яйцо варёное	56,6	60	12	**54-3соус**	Соус основной	36,3	60	5,59
пром	Хлеб пшеничный	93.8	50	3,5	**54-1гн**	чай с сахаром	26,8	200	1,32
					пром	Хлеб пшеничный /ржаной	145	40 /30	4,67
		603.78	**510**	**60,34**			**946,56**	**770**	**83,31**
	11.02.25г.				**54-2с**	суп с макаронами	90,3	200	17,15
54-11г	Картофельное пюре	145 8	150	18,57	**54-4г**	каша перловая	192,8	150	8,59
54-25м	рыба припущенная	123,8	100	31,98	**54-2м**	гуляш из говядины	188,9	100	66,81
54-1гн	Чай с сахаром	26,8	200	1,32	**пром**	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
пром	Хлеб пшеничный	93,8	50	3,33	**54-3гн**	чай с лимоном	86.6	200	3,02
54-3соус	соус основной	36,3	60	5,59					
	Итого:	**426,5**	**560**	**60,79**		**Итого:**	**703,6**	**720**	**100,24**
	12.02.25г.				**54-6с**	Суп с клёцками	94.1	200	10,67
54-12м	Плов с курицей	314,6	250	40,86	**54-1т**	Запеканка творожная	301,2	150	42,75
54-22хн	кисель из вишни	52,90	200	10,29	**54-13хн**	Компот из сухофруктов	81	200	5,69
54-3з	помидор свежий	12,8	60	18,1	**пром**	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
пром	хлеб пшеничный	93,8	40	2,67	**пром**	мандарины	66,6	100	28,4
	Итого:	**474,1**	**550**	**71,92**		**Итого:**	**687,9**	**720**	**92,18**
	13.02.25г.				**54-13з**	Салат из свеклы вареной	45.6	60	5,69
54-22м	Рагу из курицы	217 4	200	43,33	**54-6с**	Суп с фрикадельками	117 7	230	16,54
пром	булочка	249,5	50	12	**54-4г**	каша гречневая	238,9	150	11,84
54-3гн	Чай с лимоном	27 9	200	3,02	**54-3м**	Голубцы ленивые	128 4	100	45,18
пром	Хлеб пшеничный	117 25	50	3,33	**54-13хн**	напиток из шиповника	65,3	200	6,9
	Итого	**612,05**	**500**	**61,68**	**пром**	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
	14 02 25г				**Итого**		**740,9**	**810**	**90,82**
54-3г	Макароны с сыром	207,7	200	20,24	**54-18с**	Свекольник со сметаной	88,3	200	15,17
54-2з	Огурец свежий	8,5	60	18	**54-28м**	Жаркое с курицей	225,7	230	46,75
пром	Сок	86,6	200	24,4	**пром**	Ряженка	86,6	200	25,6
пром	Хлеб пшеничный	93,8	40	2,67	**пром**	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
	Итого;	**396,6**	**500**	**65,31**		**Итого;**	**545,6**	**700**	**92,19**

Зав столововой Сергеева О П

Председатель производственного контроля Семёнова Н И.