



Директор школы: Л. М. Игряна

Меню с 17.03.25г. По 21.03.25г.

№ тех. карты	Дата Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	17.03.25г.				54-4с	Щи со сметаной	98,4	200	18,16
54-6к	каша пшеничная	274,9	200	17,47	54-1г	Макарони с маслом	242,4	150	14,30
54-9гн	кофейный напиток	91,2	200	17,94	54-25м	курица отварная	154,8	100	35,19
пром	банан	66,6	200	35,6	54-3оус	Соус основной	36,3	60	5,59
пром	Хлеб пшеничный	93,8	40	2,8	54-12хн	компот из с/ф	81	200	5,69
						вафли	199,6	40	13,08
	<b>Итого:</b>	<b>526,5</b>	<b>640</b>	<b>73,81</b>	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,90
	18.03.25г.					<b>Итого:</b>	<b>957,5</b>	<b>820</b>	<b>96,91</b>
54-4г	каша гречневая	395,12	150	13,09	54-2с	Борщ со сметаной	90,3	200	20,15
54-5м	катлета куриная	53,5	90	32,67	54-5г	Каша перловая	129,0	150	8,59
54-13хн	напиток из шиповника	65	200	6,9	54-7м	Шницель из говядины	226,3	90	43,18
пром	Хлеб пшеничный	93,8	50	3,5		Сок	86,6	200	23,80
	булочка	249,5	50	13		хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,90
	<b>Итого:</b>	<b>856,92</b>	<b>540</b>	<b>69,16</b>		<b>Итого:</b>	<b>677,2</b>	<b>710</b>	<b>100,62</b>
	19.03.25г.				54-8с	Суп гороховый	133	200	10,79
54-1г	запеканка творожная	402	200	30,75	54-3р	катлета рыбная	148,6	100	39,88
	повидло	98,2	30	11,64	пром	снежок	132	200	25,6
	мандарины	107,5	70	19,6	пром	хлеб пшеничный/ржаной	145	70	4,9
54-6гн	чай с молоком	53,5	200	3,05	54-6г	рис с маслом	208,7	150	15,62
	<b>Итого:</b>	<b>661,2</b>	<b>500</b>	<b>65,04</b>		<b>Итого:</b>	<b>767,3</b>	<b>720</b>	<b>96,79</b>
	20.03.25г.				54-10с	Суп крестьянский	103,28	200	5,32
54-10г	вепуста тушёная с мясом	433,7	250	50,16	54-6р	Бифстроганов из говядины	210,2	100	60,39
	Хлеб пшеничный	93,8	50	3,5	54-6г	макарони с маслом	242,4	150	12,26
54-2гн	чай с сахаром	26,8	200	1,32	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
пром					54-1хн	Компот из с/ф	81	200	5,69
						винегрет	67,1	60	6,28
	<b>Итого:</b>	<b>554,3</b>	<b>500</b>	<b>54,98</b>		<b>Итого:</b>	<b>848,98</b>	<b>780</b>	<b>94,61</b>
	21.03.25г.				54-12с	суп рыбный	115,5	200	38,5
54-19к	суп молочный	134,22	200	18,58	54-11г	картофельное пюре	145,8	150	20,84
54-6о	яйцо варёное	56,6	60	12	54-7м	катлета мясная	301,8	90	20,25
пром	Хлеб пшеничный	93,8	40	2,8	54-6з	салат из овощей	73,4	60	12,7
54-13	сыр	107,5	30	26,82	54-3гн	Чай с лимоном	27,9	200	3,02
54-1гн	чай с сахаром	26,8	200	1,32	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,9
	<b>Итого:</b>	<b>427,62</b>	<b>700</b>	<b>64,52</b>		<b>Итого:</b>	<b>691</b>	<b>750</b>	<b>100,21</b>

Заведующая столовой  
Председатель производственного контроля

*С.И. Сиргеева*

Сиргеева О.П.  
Семёнова Н.И.