

Директор школы *Д.М.Играва*



Меню с 19.05.25г по 23.05.25г.

№ тех. карты	Дата	Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	19.05.25г.					54-12с	Суп рыбный	115,3	200	30,45
54-5к		Каша рисовая	274,9	230	22,8	54-1г	Макароны с маслом	242,4	150	14,80
54-9ги		Какао на молоке	91,2	200	13,04	54-6м	Биточки мясные	371,56	90	30,19
54-1з		сыр	107,5	50	26,82	54-3соус	Соус основной	36,3	60	5,59
пром		Хлеб пшеничный	93,8	40	2,8	пром	снежок	65,3	200	25,60
						пром	Хлеб пшеничный /ржаной	145	40/30	5,04
			567,4	520	65,46			976,06	770	111,67
	20.05.25г.					54-2с	суп с макаронами	90,3	200	17,15
54-11г		Картофельное пюре	145,8	150	21,4	54-4г	каша перловая	192,8	150	8,59
54-25м		рыба припущенная	123,8	100	32,71	54-2м	гуляш из говядины	188,9	100	66,81
54-1ги		Чай с сахаром	26,8	200	1,32	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	5,04
пром		Хлеб пшеничный	93,8	50	3,6	54-3ги	чай с лимоном	86,6	200	3,02
54-3соус		соус основной	36,3	60	5,59					
		Итого:	426,5	560	64,62		Итого:	703,6	720	100,61
	21.05.25г.					54-6с	Суп с клецками	94,1	200	10,67
54-12м		Плов с курицей	314,6	230	40,86	54-1г	Запеканка творожная	301,2	150	42,75
54-22хи		кисель из вишни	52,90	200	10,29	54-13хи	Компот из сухофруктов	81	200	5,69
54-3з		помидор свежий	12,8	30	10,68	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	5,04
пром		хлеб пшеничный	93,8	40	2,88	пром	мандарины	66,6	100	28
		Итого:	474,1	550	64,71		Итого:	687,9	720	92,15
	22.05.25г.					54-13з	Салат из свеклы варёной	45,6	60	7,1
54-22м		Рагу из курицы	217,4	200	33,52	54-6с	Суп с фрикадельками	117,7	230	16,54
пром		булочка	249,5	50	14	54-4г	каша гречневая	238,9	150	13,18
пром		чай с лимоном	116,2	200	3,05	54-3м	Голубцы ленивые	128,4	100	45,18
пром		Хлеб пшеничный	93,8	50	3,6	54-13хи	напиток из шиповника	65,3	200	6,9
		Итого:	676,9	500	54,17	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	5,04
	23.05.25г.					Итого:		740,9	810	93,94
54-3г		Макароны с сыром	207,7	200	20,24	54-18с	Свекольник со сметаной	88,3	200	29,36
54-2з		Огурец свежий	8,5	60	15,42	54-28м	Жаркое с курицей	225,7	230	46,75
пром		Сок	86,6	200	24,4	54-1ги	чай с сахаром	86,6	200	1,32
пром		Хлеб пшеничный	93,8	40	2,88	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,9
		Итого:	396,6	500	62,94		Итого:	545,6	700	82,43

Зав. столовой

Сергеева О.П.

Сергеева

Председатель производственного контроля

Семёнова

Семёнова Н.И.