

Директор школы

Утверждено: Е.М.Играева

Меню с 21.04.25г по 25.04.25г.

№ тех. карты	Дата Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	21.04.25г.				54-4с	Рассольник со сметаной	98,4	200	18,94
54-5к	Каша рисовая	274,9	230	22,8	54-1г	Макароны с маслом	242,4	150	14,80
54-9гн	Какао на молоке	91,2	200	13,04	54-6м	Биточки мясные	371,56	90	30,19
54-1з	конфеты	107,5	50	18,25	54-3соус	Соус основной	36,3	60	5,59
пром	Хлеб пшеничный	93,8	40	2,8	пром	напиток из шиповника	65,3	200	5,69
					пром	Хлеб пшеничный /ржаной	145	40/30	5,04
					пром	яблоко	66,6	100	18,60
		567,4	520	56,89			1025,56	870	100,25
	22.04.25г.				54-2с	суп с макаронами	90,3	200	17,15
11г	Картофельное пюре	145,8	150	21,4	54-4г	каша перловая	192,8	150	8,59
54-25м	рыба припущенная	123,8	100	32,71	54-2м	гуляш из говядины	188,9	100	66,81
54-1гн	Чай с сахаром	26,8	200	1,32	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	5,04
пром	Хлеб пшеничный	93,8	50	3,6	54-3гн	чай с лимоном	86,6	200	3,02
54-3соус	соус основной	36,3	60	5,59					
	Итого:	426,5	560	64,62		Итого:	703,6	720	100,61
	23.04.25г.				54-6с	Суп с клецками	94,1	200	10,67
54-12м	Плов с курицей	314,6	230	40,86	54-1г	Запеканка творожная	301,2	150	42,75
54-22хн	кисель из вишни	52,90	200	10,29	54-13хн	Компот из сухофруктов	81	200	5,69
54-3з	помидор свежий	12,8	30	10,68	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	5,04
пром	хлеб пшеничный	93,8	40	2,88	пром	мандарины	66,6	100	28
	Итого:	474,1	550	64,71		Итого:	687,9	720	92,15
	24.04.25г.				54-13з	Салат из свеклы варёной	45,6	60	7,1
54-22м	Рагу из курицы	217,4	200	33,52	54-6с	Суп с фрикадельками	117,7	230	16,54
пром	булочка	249,5	50	14	54-4г	каша гречневая	238,9	150	13,18
пром	Йогурт	116,2	200	27,2	54-3м	Голубцы ленивые	128,4	100	45,18
пром	Хлеб пшеничный	93,8	50	3,6	54-13хн	напиток из шиповника	65,3	200	6,9
	Итого	676,9	500	78,32	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	5,04
	25.04.25г.					Итого	740,9	810	93,94
54-3г	Макароны с сыром	207,7	200	20,24	54-18с	Свекольник со сметаной	88,3	200	21,17
54-2з	Огурец свежий	8,5	60	15,42	54-28м	Жаркое с курицей	225,7	230	46,75
пром	Сок	86,6	200	24,4	пром	ряженка	86,6	200	25,6
пром	Хлеб пшеничный	93,8	40	2,88	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	5,04
	Итого:	396,6	500	62,94		Итого:	545,6	700	98,56

Зав. столовой Сергеева О.П.

Председатель производственного контроля

Семёнова Н.И.