



Меню с 23.06.25г по 27.06.2025г.

№ тех. карты	Дата	Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	23.06.2025г.					54-3з	помидор свежий	12,8	60	16,62
54-16к		Каша молочная "Дюваба"	179,9	200	15,97	54-18с	свекольник со сметаной	143,3	200/25	21,42
54-21гн		какао на молоке	81,0	200	17,41	54-12г	плов из курицы	314,6	200	45,07
53-19з		масло сливочное	74,9	10	9,5	54-4хп	компот из изюма	75,8	200	8,34
пром		Хлеб пшеничный	93,8	50	3,6	пром	шоколад батончик	125	50	48,00
54-6о		яйцо варёное	70,75	60	11	пром	хлеб пшени-ржаной	145	100	7,20
пром		мандарины	37,27	100	36,4					
пром		сок	120	200	38					
	Итого:		875	820	131,88		Итого:	816,5	935	146,65
	24.06.2025г.									
54-20к		Каша молочная гречневая	187,3	200	14,89	54-6з	салат из овощей	73,4	60	15,43
54-9гн		кофейный напиток	91,2	200	13,46	54-12с	суп с рыбными консервами	115,5	200	40,75
53-19з		масло сливочное	75	10	9,5	54-5г	каша перловая	129	150	9,94
пром		Хлеб пшеничный	93,8	50	3,6	54-3м	голубцы ленивые	128,4	100	26,63
54-1з		сыр	107,5	30	26,88	пром	хлеб пшеничный/ржаной	145	100	7,20
пром		конфеты шоколадные	200	55	21,28	54-3соус	соус красный	43,56	60	3,75
пром		пектарины	42	100	40	пром	зефир в шоколаде	66,6	50	19,00
						пром	сок в пачках	120	200	38,00
						54-3гп	чай с лимоном	27,9	200	3,12
	Итого:		796,8	645	129,61		Итого:	849,36	1120	163,82
	25.06.2025г.					54-20з	зеленый горошек	145,3	60	19,9
54-8к		каша пшеничная с изюмом	312,9	200	24,6	54-4с	суп с макаронами	137,09	225	19,54
54-9гн		Кофейный напиток	91,2	200	13,46	54-22м	рагу из курицы	217,4	200	43,35
53-19з		масло сливочное	74,9	10	9,5	54-13хп	напиток из шиповника	65,3	200	6,9
пром		Хлеб пшеничный	93,8	50	3,6	пром	мандарины	28,67	100	28
пром		киви	48	100	34	пром	сок в пачках	120	200	38
пром		пряники	96	40	10,24	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	100	7,2
		Снежок	132	200	26					
	Итого:		842	800	121,4		Итого:	858,76	1085	162,89
	26.06.2025г.					54-9с	суп фасолевый с мясом	164,59	225	20,21
54-3г		макарон с сыром	276,93	200	29,74	54-5г	каша гречневая	242,4	150	11,76
пром		Йогурт	116,2	200	28,4	54-2м	гуляш из говядины	188,9	100	87,37
53-19з		масло сливочное	74,9	10	9,5	54-16з	Виннигет	67,1	60	10,82
пром		Хлеб пшеничный	93,8	50	3,6	54-2гп	чай с сахаром	26,8	200	1,43
пром		киви	144	100	34	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	100	7,2
пром		печенье	188	40	12,6	пром	булочка	230	50	14
		сок	120	200	38					
	Итого:		1013,83	800	141,16		Итого:	1064,79	885	152,79
	27.06.2025г.					54-13з	огурец свежий	8,5	60	14,16
54-6т		сырники с молоком стученым	319,1	200/30	62,37	54-3с	рассольник ленинградский	113,3	225	24,05
54-4г		чай с сахаром	26,8	200	1,43	54-11г	картофельное пюре	145,8	150	23,78
53-19з		масло сливочное	74,9	10	9,5	54-6р	котлета рыбная	144,8	100	39,19
54-6о		яйцо варёное	77,18	60	11	54-13хп	компот из сухофруктов	81	200	5,84
пром		хлеб пшеничный	93,8	50	3,6	фрукты	нектарины	47	120	40
		шоколад	125	50	48	пром	хлеб пшеничный/ржаной	145	100	7,2
	Итого:		716,78	600	135,9		Итого:	685,4	955	154,22

Заведующая столовой
Председатель производственного комитета

Сергеева О.П.
Семенова Н.И.