

Утверждаю:
Директор школы: Л.М. Игряева.
Е.М. Катышева.

Меню с 28.04.25г по 30.04.25г.

№ тех. карты	Дата	Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	28.04.25г.					54-4с	Щи со сметаной	98,4	200	18,16
54-6к		каша пшеничная	274,9	200	17,47	54-1г	Макароны с маслом	242,4	150	14,30
54-9ги		кофейный напиток	91,2	200	17,94	54-25м	курица отварная	154,8	100	35,19
пром		яблоко	66,6	140	26,04	54-3соус	Соус основной	36,3	60	5,59
пром		Хлеб пшеничный	93,8	40	2,8	54-12хн	компот из с/ф	81	200	5,69
							вафли	199,6	40	13,08
		Итого:	526,5	580	64,25	пром	Хлеб пшенич/ржаной	145	40/30	4,90
	29.04.25г.						Итого:	957,5	820	96,91
54-4г		каша гречневая	395,12	150	13,09	54-2с	Суп рыбный	90,3	200	20,15
54-5м		катлета куриная	53,5	90	32,67	54-5г	Каша перловая	129,0	150	8,59
54-13хн		напиток из шиповника	65	200	6,9	54-7м	Шницель из говядины	226,3	90	43,18
пром		Хлеб пшеничный	93,8	50	3,5		Сок	86,6	200	23,80
		булочка	249,5	50	13		хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,90
		Итого:	856,92	540	69,16		Итого:	677,2	710	100,62
	30.04.25г.					54-10с	Суп крестьянский	103,28	200	5,32
54-10г		капуста тушеная с мясом	433,7	250	50,16	54-6р	Бефстроганов из говядины	210,2	100	60,39
		Хлеб пшеничный	93,8	50	3,5	54-6г	макароны с маслом	242,4	150	12,26
54-2ги		чай с сахаром	26,8	200	1,32	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
пром						54-1хн	Компот из с/ф	81	200	5,69
							винегрет	67,1	60	6,28
		Итого:	554,3	500	54,98		Итого:	848,98	780	94,61

Заведующая столовой

Председатель производственного контроля

Сергеева О.П.

Семёнова Н.И.