Утверждаю

Директор школы: Л М Игравая.

Меню с 03.02.2025г. По 07.02.25г.

№ тех.карты	Дата Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	03.02.25г.				**54-4с**	рассольник со сметаной	98,4	200	18,16
54-6к	каша пшённая	274,9	200	22,25	**54-1г**	Макароны с маслом	242,4	150	14,30
54-8гн	какао на молоке	133,4	200	13,09	**54-4м**	Котлета мясная	226,3	90	35,19
пром	яблоко	74,9	110	25,45	**54-3соус**	Соус основной	36,3	60	5,59
пром	Хлеб пшеничный	93,8	50	3,5	**54-12хн**	компот из с/ф	81	200	5,69
						вафли	199,6	40	13,08
	Итого:	**577**	**560**	**64,29**	**пром**	Хлеб пшен\ржаной	145	40/30	4,90
	04.02.25г.					**Итого:**	**1029**	**810**	**96,91**
54-4г	каша гречневая	395,12	150	13,09	**54-2с**	Борщ со сметаюй	90,3	200	20,15
54-5м	катлета куриная	53,5	90	32,67	**54-5г**	Каша перловая	129,0	150	8,59
54-13хн	напиток из шиповника	65	200	6,9	**54-7м**	Шницель из говядины	226,3	90	43,18
пром	Хлеб пшеничный	93,8	50	3,5		Сок	86,6	200	23,80
	булочка	249,5	50	14		хлеб пшеничный ржаной	145	40/30	4,90
	Итого:	**856,92**	**540**	**70,16**		**Итого:**	**677,2**	**710**	**100,62**
	05.02.25г.				**54-8с**	Суп гороховый	133	200	26,82
54-1т	запеканка творожная	402	170	30,75	**54-3р**	катлета рыбная	148,6	100	39,88
	молоко сгущёное	98,2	30	9	**54-1хн**	компот из сухофруктов	81	200	5,69
	мандарины	107,5	100	28	**пром**	хлеб пшеничный ржаной	145	70	4,67
пром	йогурт	132	200	13,6	**54-6г**	рис с маслом	208,7	150	15,62
						пряники	102	30	6,15
	Итого:	**739,7**	**500**	**81,35**		**Итого:**	**818,3**	**750**	**98,83**
	06.02.25г.				**54-10с**	Суп крестьянский	103,28	200	5,32
54-10г	капуста тушёная с мясом	433,7	250	50,16	**54-6р**	Бефстроганов из говядины	210,2	100	60,39
	Хлеб пшеничный	93,8	50	3,5	**54-6г**	макароны с маслом	242,4	150	12,26
54-2гн	чай с сахаром	26,8	200	1,32	**пром**	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
пром					**54-1хн**	Компот из с/ф	81	200	5,69
						винегрет	67,1	60	6,28
	Итого:	**554,3**	**500**	**54,98**		**Итого:**	**848,98**	**780**	**94,61**
	07.02.25г.				**54-12с**	суп рыбный	115,5	200	38,5
54-19к	суп молочный	134,22	200	14,12	**54-11г**	картофельное пюре	145,8	150	20,84
54-6о	яйцо вареное	56,6	60	12	**54-25м**	курица отварная	154,8	100	20,25
пром	Хлеб пшеничный	93,8	40	2,8	**пром**	пряники	102	30	6,15
	банан	116,2	200	30,12	**54-3гн**	Чай с лимоном	27,9	200	3,02
54-1гн	чай с сахаром	26,8	200	1,32	**пром**	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,9
	Итого:	**427,62**	**700**	**60,36**		**Итого:**	**691**	**750**	**93,66**

Заведующая столовой Сергеева О П

Председатель производственного контроля Семенова Н И