

Утверждаю:

Директор школы

Л.М.Играева

Меню с 05.05.25г по 07.05.2025г.

| № тех. карты | Дата Завтрак     | ККал   | Выход<br>в граммах | Цена  | № тех. карты | Обед                    | ККал   | Выход<br>в граммах | Цена  |
|--------------|------------------|--------|--------------------|-------|--------------|-------------------------|--------|--------------------|-------|
|              | 05.05.25г.       |        |                    |       | 54-4с        | Рассольник со сметаной  | 98,4   | 200                | 16,74 |
| 54-12м       | Плов с курицей   | 314,6  | 200                | 40,86 | 54-4г        | каша перловая           | 192,8  | 150                | 8,59  |
| 54-22хп      | Напиток из вишни | 52,90  | 200                | 10,29 | 54-13хп      | Компот из сухофруктов   | 81     | 200                | 5,69  |
| 54-3з        | булочка          | 249,5  | 60                 | 13    | пром         | Хлеб пшеничный/ржаной   | 145    | 40/30              | 4,9   |
| пром         | хлеб пшеничный   | 93,8   | 40                 | 2,8   | 54-6м        | бюлочки мясные          | 371,56 | 90                 | 30,19 |
|              |                  |        |                    |       |              | конфеты                 | 107,5  | 50                 | 18,25 |
|              | Итого:           | 710,8  | 500                | 66,95 |              | Итого:                  | 996,26 | 760                | 84,35 |
|              | 06.05.25г.       |        |                    |       |              |                         |        |                    |       |
| 54-22м       | Рагу из курицы   | 217,4  | 200                | 43,33 | 54-6с        | Суп с фрикадельками     | 117,7  | 230                | 26,18 |
| пром         | вафли            | 165,4  | 50                 | 16,35 | 54-4г        | каша гречневая          | 238,9  | 150                | 11,84 |
| 54-3гп       | Чай с лимоном    | 27,9   | 200                | 3,02  | 54-3м        | Голубцы ленивые         | 128,4  | 100                | 45,18 |
| пром         | Хлеб пшеничный   | 117,25 | 50                 | 3,5   | 54-13хп      | напиток из шиповника    | 65,3   | 200                | 6,9   |
|              | Итого:           | 527,95 | 500                | 66,2  | пром         | Хлеб пшеничный/ржаной   | 145    | 40/30              | 4,9   |
|              | 07.05.25г.       |        |                    |       | итого        |                         | 695,3  | 750                | 95    |
| 54-5к        | Каша "Дружба"    | 274,9  | 200                | 22,8  | 54-6с        | Суп с клецками          | 94,1   | 200                | 10,67 |
| 54-9гп       | Кофейный напиток | 91,2   | 200                | 14,8  | 54-6г        | Рис с маслом            | 208,7  | 150                | 17,21 |
| пром         | хлеб пшеничный   | 117,25 | 50                 | 3,5   | 54-3р        | Котлета рыбная (Минтай) | 114,3  | 100                | 39,93 |
| пром         | яблоко           | 66,6   | 100                | 18,6  | 54-1 соус    | Соус сметанный          | 46,5   | 60                 | 9,06  |
|              |                  |        |                    |       | пром         | Хлеб пшеничный/ржаной   | 145    | 40/30              | 4,9   |
|              |                  |        |                    |       | 54-1гп       | Чай с сахаром           | 26,8   | 200                | 1,32  |
|              | Итого            | 549,95 | 550                | 59,7  | Итого        |                         | 635,4  | 780                | 83,09 |

Зав. столовой

Сергеева О.П.

Председатель производственного контроля

Семёнова Н.И.