

Утверждаю:

Директор школы



МЕНЮ С 07.10.24г. По 11.10.24г.

№ тех. карты	Дата Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	07.10.24г.				54-4с	Рассольник со сметаной	98,4	200	10,87
54-8г	капуста тушеная	118,7	150	15,4	54-1г	Макароны с маслом	242,4	150	10,00
54-25м	куры отварные	123,8	100	30,6	54-6м	Биточки мясные	371,56	90	34,63
54-3гн	чай с лимоном	27,9	200	3,02	54-3соус	Соус основной	35,3	60	5,59
пром	Хлеб пшеничный	93,8	40	2,67	54-22хн	Кисели из вишни	52,9	200	10,17
пром	Булочка	86,14	50	12-00	пром	Хлеб пшеничный /ржаной	145	40/30	4,67
					пром	конфеты	143,88	50	18,75
		450,34	540	63,69			1013,16	902	89,09
	08.10.24г.				54-2с	Борщ с капустой и сметаной	90,3	200	12,36
54-11г	Картофельное пюре	145,8	150	16,36	54-4г	Каша гречневая	238,9	150	11,84
54-7м	шницель из говядины	271,56	100	34,63	54-2м	гуляш из говядины	188,9	100	76,81
54-1гн	Чай с сахаром	26,8	200	1,32					
пром	Хлеб пшеничный	117,25	50	3,33	54-3гн	чай с лимоном	86,6	200	3,02
54-3соус	соус основной	36,3	60	5,59	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
	Итого:	597,71	560	61,23	Итого:		749,7	720	108,70
	09.10.24г.				54-6с	Суп с клецками	94,1	200	10,67
54-2г	Запеканка творожная с молоком сезонным	347,7	150/30	46,86	54-6г	Рис отварной с маслом	208,7	150	14,52
54-4гн	чай с молоком	38,50	200	3,24	54-3р	Котлета рыбная (Минтай)	114,3	100	35,43
пром	яблоки	53,28	120	22,32	54-1с	Соус сметанный	46,5	60	7,02
					54-1хн	Компот из сухофруктов	81	200	5,69
					пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
					пром	мандарины	66,6	90	25,56
	Итого:	439,48	500	72,42	Итого:		756,2	870	94,36
	10.10.24г.				54-13з	Салат из свеклы варёной	45,6	60	4,71
54-22м	Рагу из курицы	217,4	200	41,33	54-6с	Суп с фрикадельками	117,7	230	14,87
54-2з	огурец свежий	8,5	60	9,3	54-5г	Каша перловая	192,9	150	8,59
54-3гн	Чай с лимоном	27,9	200	3,02	54-3м	Голубцы ленивые	128,4	100	39,03
пром	Хлеб пшеничный	117,25	50	3,33	54-13хн	напиток из шиповника	65,3	200	6,9
					пром	пастила	94,16	40	11,88
					пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
	Итого:	371,05	510	56,32	Итого:		789,06	850	90,65
	11.10.24г.				54-12с	Суп с рыбными консервами	115,5	200	32,8
54-19к	Суп молочный с вермишелью	134,22	200	13,62	54-25м	курица отварная	123,8	100	31,98
54-6о	Яйцо варёное	56,6	60	12	54-5хн	Напиток из яблок и вишни	42,5	200	13,23
пром	йогурт	116,20	200	32,8	пром	Хлеб пшеничный /ржаной	145	40/30	4,67
пром	Хлеб пшеничный	93,8	40	2,67	54-11г	картофельное пюре	145,2	150	16,36
пром	печенье	146	45	15,57	54-3соус	соус основной	36,3	60	5,59
	Итого:	546,82	545	76,66	Итого:		608,3	780	104,63

Зав.столовой Сергеева О.П.

О.П. Сергеева

Председатель производственного контроля

Семёнова Н.И.

Семёнова Н.И.