

Утверждено:



Психолог лагеря Пахучая Е.В.

Меню с 09.06.2025г по 11.06.2025г.

№ тех. карты	Дата Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	09.06.25г.				54-3з	помидор свежий	12,8	60	16,62
54-16к	Каша молочная "Пшеница"	179,9	200	15,97	54-18с	свекольник со сметаной	143,3	200/25	21,42
54-21гн	какао на молоке	81,0	200	17,41	54-12г	плов из курицы	314,6	200	45,07
53-19з	масло сливочное	74,9	10	9,5	54-4хн	компот из изюма	75,8	200	8,34
пром	Хлеб пшеничный	93,8	50	3,6	пром	банан	191,2	200	48,00
54-6о	яйцо варёное	70,75	60	11	пром	хлеб пшенично-ржаной	145	100	7,20
пром	сок	120	200	38	пром	шоколад батончик	125	50	48,00
пром									
	Итого:	620,35	720	95,48	Итого:		1007,7	1035	194,65
	10.06.2025г.								
54-20к	Каша молочная гречневая	187,3	200	14,89	54-6з	салат из овощей	73,4	60	15,43
54-9гн	кофейный напиток	91,2	200	13,46	54-12с	суп с рыбными консервами	115,5	200	40,75
53-19з	масло сливочное	75	10	9,5	54-5г	каша перловая	129	150	9,94
пром	Хлеб пшеничный	93,8	50	3,6	54-3м	голубцы ленивые	128,4	100	26,63
54-1з	сыр	107,5	30	26,88	пром	хлеб пшенично-ржаной	145	100	7,20
пром	конфеты шоколадные	200	55	21,28	54-3соус	соус красный	43,56	60	3,75
пром	нектарины	42	100	40	54-3гн	чай с лимоном	27,9	200	4,25
	Итого:	796,8	645	129,61	Итого:		775,5	870	145,95
	19.06.2025г.				54-20з	зелёный горошек	145,3	60	18,9
54-8к	каша пшеничная с сахаром	312,9	200	24,6	54-4с	суп с макаронами	137,09	225	19,54
54-9гн	Кофейный напиток	91,2	200	13,46	54-22м	рагу из курицы	217,4	200	43,35
53-19з	масло сливочное	74,9	10	9,5	54-13хн	напиток из шиповника	65,3	200	6,9
пром	Хлеб пшеничный	93,8	50	3,6	пром	мандарины	28,67	100	28
пром	киви	48	100	34	пром	сок в пачках	120	200	38
пром	пряники	96	40	10,24	пром	Хлеб	145	100	7,2
пром	Снежок	132	200	26	пром				
	Итого:	848,8	800	121,4	Итого:		858,76	1085	161,89

Заведующая столовой
Председатель производственного контроля

Сергеева О.П.
Семенова П.И.