

Утверждаю:

Директор школы



МЕНЮ С 09.09.2024г по 13.09.2024г.

№ тех. карты	Дата	Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	09.09.24г.					54-4с	Рассольник со сметаной	98,4	200	10,87
54-6к		Каша пшеничная молочная	274,9	200	20,04	54-1г	Макароны с маслом	242,4	150	10,00
54-21гн		Какао на молоке	100,4	200	13,09	54-6м	Биточки мясные	371,56	90	34,63
54-1з		Сыр в нарезке	107,5	15	11,2	54-3соус	Соус основной	36,3	60	5,59
пром		Хлеб пшеничный	93,8	40	2,67	54-22хн	Кисели из вишни	52,9	200	10,17
пром		Булочка	86,14	50	12,00	пром	Хлеб пшеничный /ржаной	145	40/30	4,67
						пром	конфеты	143,88	50	18,75
			662,74	500	59			1013,16	902	89,09
	10.09.24г.					54-2с	Борщ с капустой и сметаной	90,3	200	12,36
54-11г		Картофельное пюре	145,8	150	16,36	54-4г	Каша гречневая	238,9	150	11,84
54-7м		шницель из говядины	271,56	100	34,63	54-2м	гуляш из говядины	188,9	100	76,31
54-1гн		Чай с сахаром	26,8	200	1,32					
пром		Хлеб пшеничный	117,25	50	3,33	54-3гн	чай с лимоном	86,6	200	3,02
54-3соус		соус основной	36,3	60	5,59	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
		Итого:	597,71	560	61,23		Итого:	749,7	720	108,70
	11.09.24г.					54-6с	Суп с клецками	54,1	200	10,67
54-2г		Запеканка творожная с молоком сметанным	347,7	150/30	46,86	54-6г	Рис отварной с маслом	208,7	150	14,52
54-4гн		чай с молоком	38,50	200	3,24	54-5р	Котлета рыбная (Минтай)	114,3	100	35,43
пром		яблоки	53,28	120	22,32	54-1е	Соус сметанный	46,5	60	7,02
						54-1хн	Компот из сухофруктов	81	200	5,69
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
						пром	мандарины	66,6	90	25,56
		Итого:	439,48	500	72,42		Итого:	756,2	870	94,56
	12.09.24г.					54-13з	Салат из свеклы вареной	45,6	60	4,1
54-22м		Рагу из курицы	217,4	200	41,33	54-6с	Суп с фрикадельками	117,7	230	14,87
54-2з		огурец свежий	8,5	60	9,3	54-5г	Каша перловая	192,9	150	8,59
54-3гн		Чай с лимоном	27,9	200	3,02	54-3м	Голубцы ленивые	128,4	100	39,03
пром		Хлеб пшеничный	117,25	50	3,33	54-13хн	напиток из шиповника	65,3	200	6,9
						пром	настила	94,16	40	11,88
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
		Итого:	371,05	510	56,32		Итого:	789,06	850	90,65
	13.09.24г.					54-12с	Суп с рыбными консервами	115,5	200	32,8
54-19к		Суп молочный с вермишелью	134,22	200	13,62	54-25м	курица отварная	123,8	100	31,98
54-6о		Яйцо вареное	56,6	60	12	54-5хн	Напиток из яблок и вишни	42,5	200	13,23
пром		йогурт	116,20	200	32,8	пром	Хлеб пшеничный /ржаной	145	40/30	4,17
пром		Хлеб пшеничный	93,8	40	2,67	54-11г	картофельное пюре	143,2	150	16,36
пром		неченье	146	45	15,57	54-3соус	соус основной	36,3	60	5,59
		Итого:	546,82	545	76,66		Итого:	608,3	780	104,63

Зав. столовой *Сергеева О.П.*

Председатель производственного контроля *Семёнова Н.И.*