



Меню с 02.06.2025г по 07.06.2025г.

№ тех.кар	Дата	Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	02.06.2025г.					54-2з	огурец свежий	8,5	60	14,16
54-1а		омлет натуральный	300,66	200	48,05	54-6с	суп с клецками, с курицей	94,1	200/25	14,60
54-1гн		кофейный напиток	91,2	200	13,46	54-5г	каша гречневая	242,4	150	11,76
53-19з		масло сливочное	74,9	10	9,5	54-7м	шницель из говядины	271,56	100	42,57
пром		Хлеб пшеничный	93,8	50	3,6	54-3соус	соус основной	36,3	60	3,75
пром		шоколад молочный	130	20	38	пром	хлеб пшен-ржаной	145	100	7,20
54-1з		сыр	107,5	30	26,88	54-1хн	компот из сухофруктов	81	200	5,84
пром		Йогурт	116,2	200	28,4		яблоко	66,6	100	22,80
		Итого:	914,26	710	167,89		Итого:	945,46	1015	122,68
	03.06.2025г.									
54-25.1к		каша рисовая молочная	184,5	200	25,53	54-3з	помидор свежий свежий	12,8	60	16,62
54-21гн		какао на молоке	81	200	17,41	54-8с	суп гороховый с мясом	188	225	16,83
53-19з		масло сливочное	75	10	9,5	54-11г	картофельное пюре	145,8	150	23,78
пром		Хлеб пшеничный	93,8	50	3,6	54-3р	бигочки рыбные	148,6	100	44,35
		мандарины	21	100	28,6	пром	хлеб пшеничный/ржаной	145	100	7,20
пром		шоколад молочный	130	20	38	54-1соус	соус сметанный	46,5	60	7,18
						54-22хн	кисель из вишни	52,9	200	12,60
						пром	Кондитерское изделие (кекс)	27,51	30	26,00
						пром	сок в пачках	120	200	38,00
		Итого:	585,2	580	122,64		Итого:	887,11	1095	192,56
	04.06.2025г.					54-17з	салат из моркови с капустой	87,4	60	9,89
54-10м		каша пшеничная молочная	274,9	200	21,15	54-4с	рассольник домашний	105,02	225	25,09
54-4гн		чай с сахаром	26,8	200	1,43	54-6р	бефстроганов из говядины	210,2	100	80,05
53-19з		масло сливочное	74,9	10	9,5	54-5г	макаронны с маслом	202	150	10,26
пром		Хлеб пшеничный	93,8	50	3,6		киви	144	100	34
пром		Йогурт	116,2	200	28,4	54-6хн	компот из вишни	42,8	200	11,16
пром		конфеты	200	50	19,33	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	100	7,2
		Итого:	786,6	710	83,43		Итого:	916,82	835	127,65
	05.06.2025г.					54-13з	салат со свеклы	45,6	60	7,08
54-1т		запеканка из творога с персиотом	341,2	200/30	66,63	54-1с	пш со сметаной	127,08	225	18,13
54-3гн		чай с малином	50,9	200	5,38	54-6г	рис отварной с маслом	208,7	150	14,75
53-19з		масло сливочное	74,9	10	9,5	54-8р	рыба в сметане с сыром	266,17	90	63,76
пром		Хлеб пшеничный	93,8	50	3,6	54-13хн	напиток из шиповника	65,3	200	6,9
54-6а		яйцо отварное	70,75	60	11	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	100	7,2
пром		клетчатка	94,6	100	40	пром	шоколад батончик	125	50	48
		Итого:	726,15	650	136,13		Итого:	982,85	875	165,82
	06.06.2025г.									
54-10к		каша овсяная с изюмом	283,9	200	23,47	54-2с	борщ из свежей капусты	145,3	225	21,34
54-9гн		кофейный напиток	91,2	200	13,46	54-24г	рагу из овощей с колбасками	194,13	200	38,99
53-19з		масло сливочное	74,9	10	9,5	54-22хн	кисель из вишни	52,9	200	12,6
		яблоко	66,6	150	34,2	54-25м	курица отварная	154,8	100	36,33
пром		хлеб пшеничный	93,8	50	3,6	пром	хлеб пшеничный/ржаной	145	100	7,2
		зефир в шоколаде	198	50	18,7	пром	сок в пачках	120	200	38
пром		снежок	132	200	26	пром	печенье слоистое	188	47	12,6
		Итого:	940,4	860	128,93		Итого:	1000,13	1072	167,06
	07.06.2025г.					54-16з	виноград на растительном масле	145,3	60	10,82
54-3г		Макаронны с сыром	207,7	200	29,74	54-9с	суп с фасолью и курицей	164,59	225	20,21
пром		Йогурт	116,2	200	28,4	54-4г	каша гречневая	238,9	150	11,76
53-19з		масло сливочное	74,9	10	9,5	54-2м	гуляш из говядины	188,9	100	87,37
пром		хлеб пшеничный	93,8	50	3,6	54-2гн	чай с сахаром	26,8	200	1,43
		Фрукты Кши	144	100	34	пром	хлеб пшеничный/ржаной	145	100	7,2
пром		печенье	188	47	12,6	пром	булочка	230	50	14
пром		сок в пачках	120	200	38					
		Итого:	944,6	807	154,84		Итого:	1139,49	1145	152,79

Зиндзулова Ставовай
Председатель производственного контроля

024

Сергеева О.П.
Семёнова Н.И.