



Меню с 24.06.24г по 28.06.2024г.

№ тех. карты	Дата Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	24.06.24г.				54-3з	помидор свежий	12,8	60	19,32
54-25.1к	Каша молочная перловая	184,5	200	20,15	54-8с	суп гороховый с мясом	188	200/25	17,30
54-21гн	какао на молоке	81,0	200	11,72	54-5г	Макаронные изделия	145,8	150	14,64
53-19з	масло сливочное	74,9	10	6,4	54-3р	биточки рыбные	148,6	100	36,56
пром	Хлеб пшеничный	93,8	50	3,33	54-1с соус	соус сметанный	46,5	60	6,51
пром	шоколад молочный	130	40	45	пром	хлеб пшен-ржаной	145	100	6,66
пром	мандарины	37,27	100	24,5	54-32хн	компот из яблок	41,5	200	10,09
					пром	кекс	27,51	40	26,00
	Итого:	601,47	600	111,1		Итого:	863,71	1235	177,56
	25.06.2024г.								
54-1о	омлет натуральный	225,5	150	39,7	54-2з	огурец свежий	8,5	60	11,22
54-9гн	кофейный напиток	91,2	200	11,84	54-6с	суп из овощей с мясными	117,7	225	25,69
53-19з	масло сливочное	75	10	6,4	54-5г	каша перловая	129	150	6,85
пром	Хлеб пшеничный	93,8	50	3,33	54-7м	шницель с говядины	271,56	100	32,17
54-1з	сыр	107,5	30	20,64	пром	хлеб пшен-ржаной/сезаной	145	100	6,66
пром	шоколад молочный	130	40	45	54-3с соус	соус красный	43,56	60	4,75
	банан	191,2	200	39,4	54-1хн	компот из сухофруктов	81	200	5,72
					пром	яблоко	66,6	100	21,00
	Итого:	914,2	845	166,31		Итого:	862,92	1095	114,06
	26.06.2024г.				54-16з	венегрет на раст-ом масле	145,3	60	5,97
54-10м	капуста тушеная с морковью	339,4	200	57,46	54-4с	рассольник помалниий	105,02	225	20,48
54-4гн	чай с сахаром	26,8	200	1,32	54-6р	бефстроганов из говядины	210,2	100	69,93
53-19з	масло сливочное	74,9	10	6,4	54-11г	картофельное пюре	242,4	150	8,02
пром	Хлеб пшеничный	93,8	50	3,33		киви	144	100	42
пром	йогурт	116,2	200	23,6	54-6хн	компот из вишни	42,8	200	10,54
пром	конфеты	200	50	18,35	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	100	6,66
	Итого:	851,1	710	110,46		Итого:	1034,72	935	163,6
	27.06.2024г.				54-13з	салат со свеклы	45,6	60	4,48
54-1г	запеканка из творога	301,2	200/30	63,2	54-1с	ши со сметаной	127,08	225	20,89
54-3гн	чай с молоком	50,9	200	4,67	54-6г	рис отварной с маслом	208,7	150	12,32
53-19з	масло сливочное	74,9	10	6,4	54-5м	катлета куриная	151,68	90	25,64
пром	Хлеб пшеничный	93,8	50	3,33	54-2гн	чай с сахаром	26,8	200	1,32
54-6о	яйцо отварное	70,75	60	14	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	100	6,66
пром	шоколад батончик	94,6	40	60	пром	печенье	188	50	10,34
					пром	банан	191,2	200	39,4
	Итого:	686,15	590	151,6		Итого:	1084,06	1075	121,05
	28.06.2024г.				54-5з	салат из свежих огурцов и помидор	33,2	60	12,68
54-10к	каша молочная "Дружба"	283,9	200	18,97	54-2с	борщ из свежей капусты	145,3	225	24,43
54-9гн	кофейный напиток	91,2	200	11,84	54-26м	картофельная запеканка с мясом	408,7	200	44,76
53-19з	масло сливочное	74,9	10	6,4	пром	йогурт	116,2	200	23,6
	апельсин	66,6	150	31,5	пром	печенье	188	50	10,34
пром	хлеб пшеничный	93,8	50	3,33	фрукты	нектаринки	47	120	27,5
	зефир в шоколаде	198	50	91,04	пром	сок в пачках	120	200	42
					пром	хлеб пшеничный/ржаной	145	100	6,66
	Итого:	808,4	660	91,04		Итого:	1203,4	1155	191,97

Заведующая столовой
Председатель производственного контроля

С.П. Сергеева
Н.И. Семёнова

Сергеева О.П.
Семёнова Н.И.