



Меню с 16.09.24г. По 20.09.24г.

№ тех. карты	Дата	Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	ККал	Выход в граммах	Цена
	16.09.24г.					54-1с	пи со свежей капусты	123.1		12,35
54-12м		Плов из курицы	314.6	200	51,83	54-1г	Макароны с маслом	242.4	150	10,00
54-1гн		чай с сахаром	52,9	200	1,32	54-4м	Котлета мясная	226.3	90	34,63
54-3з		Помидор в нарезк	74.9	60	8,2	54-3боус	Соус основной	36.3	60	5,59
пром		Хлеб пшеничный	93.8	40	2,67	54-1хн	Компот из с/ф	81.0	200	5,69
						пром	Яблоко	46.5	100	18,60
		Итого:	536.2	500	64,02	пром	Хлеб пшенич/ржаной	145	40/30	4,67
	17.09.24г.				0	Итого:		900.6	910	92,18
54-4г		Каша гречневая	238.9	150	11,84	54-2с	Суп с макаронами	90.3	200	7,15
54-5м		Котлета куриная	126.4	100	39,6	54-5г	Каша перловая	129.0	150	8,59
54-13хн		напиток из шиповника	65	200	6,9	54-15м	Тефтели из говядины	135.9	90	30,87
пром		Хлеб пшеничный	93.8	50	3,33	пром	Сок фруктовый	86.6	200	26,80
							хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
		Итого:	566,53	500	61,67	пром				
	18.09.24г.					Итого:		725,5	770	83,67
54-25.1к		Каша рисовая	184.5	200	23,88	54-8с	Суп гороховый	133	200	6,93
54-9гн		Кофейный напиток	91.2	200	12,94	54-10м	капуста тушеная с маслом	347,1	200	42,73
53-1з		Сыр	107.5	15	11,2	пром	мандарины	191,2	100	28,4
пром		Хлеб пшеничный	93.8	40	2,67	54-5хн	Хлеб пшеничный/ржаной	145	70	4,67
пром		булочка	249,5	50	12	54-5хн	Компот из кураги	102.2	200	11,24
		Итого:	726,5	505	62,69	Итого:		918,5	770	93,97
	19.09.24г.					54-10з	Суп крестьянский	103,28	200	5,32
54-11г		рис с маслом	208.7	150	14,52	54-6р	Бефстроганов из говядины	210.2	100	70,39
54-6р		рыба пригущеная	217,2	100	31,8	54-1г	макароны с маслом	242,4	150	10
54-22хн		мясель из вишни	52.9	200	10,17	54-16з	Винигрет	67.1	60	5,95
пром		Хлеб пшеничный	93.8	50	3,33	54-1хн	Компот из с/ф	81	200	5,69
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
		Итого:	363,1	540	61,66	Итого:		815,28	780	106,54
	20.09.24г.					54-18с	Свекольник со сметаной	88.3	200	10,11
54-3г		Макароны с сыром	207.7	200	25,97	54-28м	Жаркое с курицей	225.7	200	46,75
пром		Йогурт	86.6	200	27,2	54-6з	Салат с капусты, огурцов и помидор	73.4	60	10,5
пром		Хлеб пшеничный	93.8	40	2,67	пром	мармелад	152	50	16,4
54-2з		Огурец свежий	8,5	60	9,3	54-3гн	Чай с лимоном	27,9	200	3,02
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	145	40/30	4,67
		Итого:	396,6	500	65,14	Итого:		626,95	780	91,45

Заведующая столовой
Председатель производственного контроля

Сергеева О.П.
Семёнова Н.И.