

Утверждено:

Директор школы

Л.М.Израева



МЕНЮ С 23.09.24г. ПО 27.09.24г.

№ тех. карты	Дата	Завтрак	ККал	Выход в граммах	Цена	№ тех. карты	Обед	Выход в граммах	Цена
	23.09.24г.					54-4с	Рассольник со сметаной	200	10,87
54-6к		Каша пшеничная молочная	274,9	200	20,04	54-1г	Макароны с маслом	150	10,00
54-21гн		Какао на молоке	100,4	200	13,09	54-6м	Биточки мясные	90	34,63
54-1з		Сыр в нарезке	107,5	15	11,2	54-3соус	Соус основной	60	5,59
пром		Хлеб пшеничный	93,8	40	2,67	54-22хн	Кисели из вишни	200	10,17
пром		Булочка	86,14	50	12,00	пром	Хлеб пшеничный /ржаной	40/30	4,67
						пром	конфеты	50	18,75
			662,74	500	59			902	89,09
	24.09.24г.					54-2с	Борщ с капустой и сметаной	200	12,36
54-11г		Картофельное пюре	145,8	150	16,36	54-4г	Каша гречневая	150	11,34
54-7м		шницель из говядины	271,56	100	34,63	54-2м	гуляш из говядины	100	76,81
54-1гн		Чай с сахаром	26,8	200	1,32				
пром		Хлеб пшеничный	117,25	50	3,33	54-3гн	чай с лимоном	200	3,02
54-3соус		соус основной	36,3	60	5,59	пром	Хлеб пшеничный/ржаной	40/30	4,67
		<b>Итого:</b>	<b>597,71</b>	<b>560</b>	<b>61,23</b>		<b>Итого:</b>	<b>749,7</b>	<b>108,70</b>
	25.09.24г.					54-6с	Суп с клетками	200	10,67
54-2г		Запеканка творожная с яблоком и сахаром	347,7	150/30	46,86	54-6г	Рис отварной с маслом	150	14,52
54-4гн		чай с молоком	38,50	200	3,24	54-3р	Котлета рыбная (Минтай)	100	35,43
пром		яблоки	53,28	120	22,32	54-1с	Соус сметанный	60	7,02
						54-1хн	Компот из сухофруктов	200	5,69
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	40/30	4,67
						пром	мандарины	90	25,56
		<b>Итого:</b>	<b>439,48</b>	<b>500</b>	<b>72,42</b>		<b>Итого:</b>	<b>756,2</b>	<b>94,56</b>
	26.09.24г.					54-13з	Салат из свеклы вареной	60	4,71
54-22м		Рагу из курицы	217,4	200	41,33	54-6с	Суп с фрикадельками	230	14,87
54-2з		огурец свежий	8,5	60	9,3	54-5г	Каша перловая	150	8,59
54-3гн		Чай с лимоном	27,9	200	3,02	54-3м	Голубцы ленивые	100	39,03
пром		Хлеб пшеничный	117,25	50	3,33	54-13хн	напиток из шиповника	200	6,9
						пром	пастила	40	11,88
						пром	Хлеб пшеничный/ржаной	40/30	4,67
		<b>Итого:</b>	<b>371,05</b>	<b>510</b>	<b>56,32</b>		<b>Итого:</b>	<b>789,06</b>	<b>90,65</b>
	27.09.24г.					54-12с	Суп с рыбными консервами	200	32,8
54-19к		Суп молочный с вермишелью	134,22	200	13,62	54-25м	курица отварная	100	31,98
54-6о		Яйцо вареное	56,6	60	12	54-5хн	Напиток из яблок и вишни	200	13,3
пром		йогурт	116,20	200	32,8	пром	Хлеб пшеничный /ржаной	40/30	4,67
пром		Хлеб пшеничный	93,8	40	2,67	54-11г	картофельное пюре	150	16,36
пром		печенье	146	45	15,57	54-3соус	соус основной	60	5,59
		<b>Итого:</b>	<b>546,82</b>	<b>545</b>	<b>76,66</b>		<b>Итого:</b>	<b>608,3</b>	<b>104,63</b>

Зав. столовой *Сергеева О.П.*

Председатель производственного контроля

Семёнова Н.И.